嘉義縣中埔鄉灣潭國民小學

108 學年度第一學期
班親會及親職教育手冊

中 華 民 國 108 年 9 月 2 日

嘉義縣中埔鄉灣潭國民小學108學年度第一學期
班親會暨親職教育手冊資料

【目　錄】

一、學校行事曆……02

二、校長的鼓勵 ……04

三、教職員工介紹 ……07

四、教導處工作報告 ……08

五、 總務處工作報告 ……12

六、班級經營計畫……13

一甲班級學習經營計畫-李函潔老師……13

二甲班級學習經營計畫-何貞宜老師……15

三甲班級學習經營計畫-鍾榮信老師……17

四甲班級學習經營計畫-李文建老師……20

五甲班級學習計經營畫-屈堯芳老師……21

六甲班級學習計經營畫-張涵青老師……25

七、灣潭國小教導處宣導資料 ……27

嘉義縣中埔鄉灣潭國民小學108學年度第1學期行事曆

月	星期							週次	重要行事
	日	一	二	三	四	五	六		
八	25	26	27	28	29	30	31	第一週	◎8/30 開學
九	1	2	3	4	5	6	7	第二週	◎9/6 消防體驗
	8	9	10	11	12	13	14	第三週	◎社團活動、補救教學開始 ◎9/13 中秋節
	15	16	17	18	19	20	21	第四週	◎9/17 衛武營藝文校外教學 ◎9/19 校本課程 ◎9/20 親職教育講座◎班親會◎家長會改選
	22	23	24	25	26	27	28	第五週	◎9/26 兒文基金會巡迴閱讀活動 10：30-12：00
	29	30						第六週	◎10/3 租稅宣導 13：30-14：10 ◎10/4 交通安全-保腦宣導 ◎10/4 家庭教育活動 ◎10/5 補行上班上課(10/11)
十			1	2	3	4	5		
	6	7	8	9	10	11	12	第七週	◎10/9 縣內微旅行 ◎10/10-13 國慶日連假
	13	14	15	16	17	18	19	第八週	◎第一次月考 10/15-16 ◎10/17 ECO 達人校園 13：30-15：00 ◎10/18 兒文基金會巡迴閱讀活動 10：30-12：00 ◎10/18 游泳教學(3-6) 8：30-10：30
	20	21	22	23	24	25	26	第九週	◎10/24 校本課程 ◎10/25 游泳教學(3-6) 8：30-10：30
	27	28	29	30	31			第十週	◎11/1 游泳教學(3-6) 8：30-10：30
十一						1	2		
	3	4	5	6	7	8	9	第 11 週	◎11/8 游泳教學(3-6) 8：30-10：30
	10	11	12	13	14	15	16	第 12 週	◎11/14 校本課程 ◎11/15 游泳教學(3-6) 8：30-10：30
	17	18	19	20	21	22	23	第 13 週	◎音樂比賽 ◎11/22 游泳教學(3-6) 8：30-10：30
	24	25	26	27	28	29	30	第 14 週	◎第二次月考 11/26-27 ◎11/28 行動書車 ◎11/30 舞獅隊表演(台北龍山寺) 預計下午表演
十二	1	2	3	4	5	6	7	第 15 週	◎12/2-4 文光國際英語村活動(五年級)
	8	9	10	11	12	13	14	第 16 週	
	15	16	17	18	19	20	21	第 17 週	◎12/20 聖誕感恩活動
	22	23	24	25	26	27	28	第 18 週	
	29	30	31					第 19 週	◎1/1 開國紀念日 ◎社團活動、補救教學結束
一				1	2	3	4		
	5	6	7	8	9	10	11	第 20 週	
	12	13	14	15	16	17	18	第 21 週	◎第三次月考 1/14-15

	19	20	21	22	23				◎1/20 休業式◎1/21 寒假開始

如有異動，另行通知

校長的鼓勵

校長 劉昭志 108.9.20

遠離惡視力，滑世代父母教養全攻略

想陪伴孩子看見更廣闊美好的世界嗎？良好的視力不可少！然而現今的生活與學習卻讓孩子的近視度數不斷加深。

從關注孩子的視力與學習出發，由蔡司鏡片與親子天下共同舉辦的親職教育列車巡迴講座，邀請兒童職能治療師、眼科醫師與專業驗光師到北中南各地，分享陪伴孩子遠離惡視力的聰明教養心法。

孩子的視力持續惡化怎麼辦？

當前的學習與生活型態，加上 3C 的使用普及，孩子的視力問題一直是許多家長最關心的，尤其是需要運用 3C 協助孩子多元化學習的趨勢下，如何和孩子約定好的使用原則與規範，成為父母關注的焦點。

一項震撼人心的國際研究，顯示到了 2050 年全球將有一半的人口近視；根據台灣國健署調查也顯示，台灣孩童近視比例高，平均每十人中就有兩人近視，到了高中階段近視比例更高達八、九成，高度近視也增加罹患眼睛疾病的風險。

身為台灣光學產業領導品牌的蔡司鏡片，對於降低台灣高近視率有著一份高度企業責任的使命感，多年來持續用心推廣全方位的近視管理解決方案，「兒童近視可以用對的方式做好管理，幫助孩子在學習與成長過程維持良好視力。」參與巡迴講座的專家群同時表示，兒童近視是需要透過行為科學、醫學與光學同步進行，才能做好近視管理，而家長的陪伴與定期的視力檢查更是不可少。

從行為出發，給孩子正確的 3C 教養

擁有 20 年豐富的兒童職能治療經驗的阿鎧老師，因家有近視兒且本身也是重度 3C 使用者，提到「與其視 3C 網路為洪水猛獸，不如思考如何教孩子善用 3C 為自己創造優勢。」他也分享自身的經驗來鼓勵家

長，用正面的角度引導孩子關注自己的視力，同時善用 3C 拉近親子間的關係，甚至運用數位科技開啟孩子的學習觀點。

阿鎧老師提醒家長，3C 的使用已是當代趨勢，也是學習的途徑之一，一味的禁止並不實際，「3C 可以當作獎勵品，成為鼓勵孩子努力學習，或是為家庭付出的一種動力。」家長可做好與孩子使用原則的溝通，也可運用各種創新小技巧控管 3C 使用時間。

從醫學角度探討，如何全方位優化視力

面對孩子視力惡化，許多家長內心都有疑問，包括有：小孩不看 3C，為什麼會近視？到底該不該給孩子點散瞳劑？要不要戴角膜塑型片？如果只有一點點近視，是不是能不配眼鏡就不要配？

從眼科醫師的角度，即使沒有接觸 3C，也不能保證不會近視，「因為近視的部分原因是遺傳，更多則是來自近距離長時間使用眼睛」由於近視是個疾病，容易讓眼睛提早老化，視力變差增加眼睛疾病風險，甚至提升失明的機會；而且一旦近視「成真」，若不加以做好管理，將平均以每年一百度的速度快速增加。

至於孩子幾歲開始就該到眼科診所檢查？眼科醫師指出，2 歲多到 3 歲左右的孩子可以配合接受電腦驗光度數、3 至 4 歲左右則可以配合比出視力，因此建議至少要在 4 歲前就接受第一次的視力度數檢查。「幼兒的眼睛調節力極強，及早檢測、及早治療，才能愛護眼睛健康。」

孩子的視力一旦出狀況，最重要的就是從治療到行為與生活習慣都要有所改變，眼科醫師指出，「每個孩子的視力狀況都不同，建議家長要配合醫師的建議來做治療，同搭配正確精準的驗光、配戴足度數精準的鏡片，並且定期回診追蹤，才能有效做好視力管理。」鼓勵孩子平時多從事戶外活動、提醒家長該讓孩子戴眼鏡就要戴，才能有效做好全面性的近視管理。

完整驗光流程與精準配鏡挑選，提供最適合的兒童近視管理方案

驗光師法通過後，合格的驗光師都是通過國家考試的醫事人員，過去常被許多人忽略的驗光專業技術如今益發受到重視，透過正確且精準的驗光技術，能幫助找出孩子的視力問題，並提出最佳解決方案。

「當前孩子的視力治療方式除了藥物治療、角膜塑型片外，配戴適合的鏡片也是很好的解決方案，建議與專業醫師、驗光師評估討論後進行。」驗光師表示孩童在成長過程中臉型與眼球會持續成長，挑選兒童眼鏡需考量合適的鏡框，包含鼻樑間距、鏡腳長度，還有安全穩固材質，現在還有專為兒童設計的近視管理鏡片，專門以成長中的兒童眼球生理數據來設計，其中一款是採用週邊視力管理設計，讓中間

影像能聚焦在視網膜上，提供清晰的遠距離視覺，鏡片週邊則採用離焦管理系統，讓週邊影像能聚焦於視網膜前，來管理近視發展。

另一種採用「調節遲緩技術」的鏡片，是有助於近距離時的調節遲緩，提供不同距離的清晰視覺品質。無論選擇哪一種近視管理解決方案，最重要的是貼近成長中孩子的生活與需求，如何為孩子挑一副適合的鏡片，是需要透過專業人員來協助進行規劃。

除了遺傳之外，環境因素與戶外活動時間過短，都是影響孩子惡視力的因素。專業驗光師建議大家，用眼 30 分鐘應休息 10 分鐘、看書寫字保持 35 到 45 公分距離。在家時，孩子閱讀的燈光設計要注意，能降低近距離用眼時的壓力；此外，握筆的姿勢要正確、鼓勵孩子多看遠距離事物、每周建議要有十小時以上的戶外運動，還有保持均衡的營養、睡眠充足等，都是幫助孩子照顧眼睛健康的秘訣，讓他們用清晰視野來擁抱學習與享受生活。

資料出處：親子天下 2019.09.09
https://www.parenting.com.tw/article/5080213-%E9%81%A0%E9%9B%A2%E6%83%A1%E8%A6%96%E5%8A%9B%EF%BC%8C%E6%BB%91%E4%B8%96%E4%BB%A3%E7%88%B6%E6%AF%8D%E6%95%99%E9%A4%8A%E5%85%A8%E6%94%BB%E7%95%A5/?c=15

灣潭國小 108 學年灣潭國小教職員工介紹

校　長 劉昭志 	教導主任 蔡榮松 	總務主任 何政松 	教務組長 蔡哲誠
訓導組長 魏守惠 	六甲導師 張涵青 	五甲導師 屈堯芳 	四甲導師 李文建.
三甲導師 鍾榮信 	二甲導師 何貞宜 	一甲導師 李函潔 	科任老師 黃秀嫈
人事主計 嚴珮瑄 	護理師 劉惠君 	庶務員 陳綠山	

灣潭國民小學108學年度第1學期教導處報告

教導主任：蔡榮松
教務組長：蔡哲誠
訓導組長：魏守惠

一、 執行教育政策及法令

項次	項目	內容	備註
一~1	學生事務與輔導工作	1.班級座右銘及品格核心價值持續推動。 2.落實輔導教師個案輔導，制訂高關懷學生評估指標暨輔導處遇計畫，落實輔導教師個案輔導，聘任屈堯芳老師兼任輔導教師。 3.對高關懷學生之關懷及照顧：設置輔導教師，定期召開校內輔導會議，輔導高關懷學生。 4.社團活動：本校為發展學生多元潛能，增進團體學習及能力，培養良好態度，推動舞蹈、英文、舞獅、音樂、運動等社團。 5.每學期1次家庭訪問，增進親職合作。 6.高風險家庭及學生持續關懷及追蹤。	
一~2	母語教學	1.落實母語日及母語教學。	
一~3	弱勢學生扶助及補救教學	1.辦理補救教學：每週一、四16:00-16:40上課。 2.針對教育優先區目標對象，申請親職教育講座及發展學校特色。	
一~4	推動閱讀活動	1.申請推動國語日報讀報計畫，更新充實圖書設備，設置校園開架式閱讀角，愛的書庫共	

	及充實圖書設備	讀圖書借閱，積極推動閱讀及寫作。 2. 訂定推動兒童閱讀認證計畫。 3. 訂定晨光時間實施讀報教育、閱讀認證、師生共讀。	
一~6	推動各項校園安全措施	1. 擬訂學校交通安全年度實施計畫，並配合交通部及各項輔導訪視計畫執行。 2. 持續進行各項宣導及教育學童騎乘腳踏車戴安全帽。	
一~7	學生體適能、體育競賽、學校運動特色及推動健康促進學校	1. 推動多種運動社團活動，有舞蹈、健身操等。 2. 提升體適能測驗結果。 3. 辦理課間活動計畫、體適能活動。 4. 訂定健康促進學校實施計畫，將健康促進議題，如：菸害防制、健康體位、口腔保健、視力保健、用藥安全、 性教育、安全教育急救納入課程或行事曆實施。 5. 辦理 3-6 年級游泳課程。	

二、改進教學

項次	項目	內容	備註
二~1	課程規劃	1. 訂定完善可行之課程計畫。並進行教師專業成長對談，有效發展本位課程。 2. 持續辦理媒體素養課程。 3. 規劃彈性課程，結合學習辦理社團活動及游泳等課程。 4. 英語教學：4 年級品格英語學院、5 年級參加文光國際英語村、課後英語加強輔	

		導。 5.寒暑假兒福營隊、音樂直笛隊集訓。	
二~2	教學輔導	1.參與108學年度教師學習社群計畫，增進教學能力。 2.辦理教學自評與他評，精進教學能力。 3.評量成績除採計筆試成績外，亦採取平日學習成績，確實實施多元評量。	
二~3	巡堂工作	1.訂定教學巡堂計畫，由校長主任組長進行巡堂，關心老師授課、學生學習情形。 2.每日巡堂鼓勵教師優良表現及適時提供教學意見。	
二~4	研習進修	1.積極辦理教師週三進修研習課程，使教師務實學習，落實教學。 2.每學年度每位國小教師至少應參加研習80小時。	

三、敬請家長配合事項

請督促孩子按時完成家課，從小養成良好的學習態度和習慣。幫孩子準備一個適宜的讀書環境，屬於自己的書桌、遠離電視，讓他專心學習。建議每天陪孩子閱讀20~30分鐘，除了養成良好的閱讀習慣，更可促進親子關係。不要太在意考試或學業成績，那會造成孩子莫大的壓力。

留下家中、工作地點的電話地址及手機號碼，以便遇到緊急狀況時聯絡使用，記住孩子就讀班級和級任老師姓名。善用各種聯絡方式：如家庭聯絡簿、E-mail、電話等，與老師隨時保持聯絡，親師合作共同協助孩子有效學習。請充分信任老師，每天親自簽閱聯絡簿並與老師保持聯繫，了解孩子並共同尋求適當的方法教育孩子。對老師的教學或管教不滿意，建議用理直氣和的態度與老師溝通，未獲改善再透

過主任、校長，請老師改進。適度的壓力及小挫折，會幫助孩子更順利成長，受過挫折的孩子會更堅強，讓孩子分擔家事養成勤勞習慣。

上學時間為上午 07：10~07：30，服裝請依學校規定穿著制服及運動服。學生服儀：週一【運動服】、週二【格子制服】、週三【便服】、週四【運動服】、週五【紫色運動服】。

灣潭國民小學108學年度第1學期 總務處報告

總務主任：何政松

一、學校庶務紀事

1. 108年度低年級鮮奶補助繼續推動；其他年級也有加訂。另外，統一公司補助師生每人鮮奶與豆漿各1瓶。
2. 教育儲蓄戶：教師提出申請教儲戶補助名單及需求由推動小組審核，因此請教師依學生狀況提出相關申請。
3. 午餐補助：低收入、中低收入或經導師認定清寒者，學期中向午餐執秘提出申請，並彙整向縣府提報，學期中可視情況提出申請。
4. 學生午餐：107學年下學期委請社口國小供餐成效頗佳，本學年續辦。
5. 節約能源：適度使用勿浪費，養成隨手關燈的好習慣。
6. 持續辦理本校報廢財產及物品變賣，盈餘繳交公庫。
7. 持續檢修遊樂器材、提供優質安全休閒學習空間。

二、 專案計畫

1. 108年度東棟教室補強工程目前施工中，預計11月中旬完工。
2. 教育部補助偏遠地區學校及非山非市學校設施設備計畫：200萬經費目前已完成充實樂器設備採購，後續將進行多功能教室建置、全校廣播系統更新與教室窗簾安裝。
3. 107年度無障礙電梯申請中。

灣潭國小一年甲班　班級經營計畫

導師：李函潔

親愛的家長您好：

首先恭喜您，家中的小寶貝升上小學一年級，邁向人生一個全新的里程碑！十分開心能與您的寶貝結緣，擔任他的一年級班導師；未來，老師將會全心全意教導班級，使每一位一年甲班的小朋友都能快樂學習和成長!

一個成功的班級，需要親師相互合作，期許我們在未來的日子裡一起努力，大手牽小手陪寶貝一同走過，使他們天天進步，若有寶貴的意見，歡迎隨時與我聯繫。

一、班級經營理念

✧ 營造溫暖且喜愛學習的班級氣氛。
✧ 協助孩子培養興趣並啟發孩子自主學習。
✧ 加強生活教育，鼓勵孩子從做中學。
✧ 重視品德教育,培養孩子正確的價值觀,懂得感恩並尊重包容他人。

二、班級常規

✧ 早上準時到校，盡量在家吃完早餐。
✧ 上課準時進教室，遵守課堂秩序，上課專心，舉手發言，尊重老師及同學。
✧ 下課時將桌面收拾整齊，並利用下課時間上洗手間。
✧ 隨時保持座位、置物櫃整齊乾淨。
✧ 每天整理書包，檢查聯絡簿、功課以及要攜帶的物品。
✧ 看到師長、學長姐要打招呼，常說「請、謝謝、對不起」，做一個有禮貌的小朋友。
✧ 口說好話、熱於助人、說話誠實坦白、做事認真負責。

三、獎勵方式

✧ 班級：表現良好，給予積分板加分，滿分後可換取點數，滿點後可換取抽獎。
✧ 學校：團體活動、參加競賽或課外學習活動表現良好，核以學習存摺點數。

四、評分方式

✧ 月考成績 50%平時成績 50%

(平時成績包括:學習態度、作業成績、平時測驗成績、尤其學習態度最為重要)

五、親師合作

- ✧ 正常生活作息，讓孩子早睡早起，準時到校，並在家吃完早餐。
- ✧ 懇請家長在百忙中，每天抽出 3~5 分鐘，請孩子念聯絡簿給家長聽，確認孩子完成當天作業，並且瞭解聯絡事項後簽名，如有問題請務必與導師連繫。
- ✧ 養成孩子負責的態度，訓練孩子每天自己整理書包。
- ✧ 讓孩子分擔簡易家事，培養生活自理與動手做的能力。
- ✧ 注意孩子的視力保健，請限制使用 3C 產品的時間，多做戶外活動與閱讀。
- ✧ 親師保持聯絡，有問題請立即與我聯繫，一同關懷孩子們的成長。(導師聯絡方式：0988221378、學校聯絡方式：05-2531660)
- ✧ 家中住址、家長電話若有變更，請與校方或導師聯繫。

如需請假，為了孩子安全請務必聯繫校方或導師。

灣潭國小二年甲班　班級經營計畫

導師：何貞宜

親愛的家長：您們好！

又是一個新學期的開始 。過了一個暑假，小朋友都長高、長壯了。希望新的學期，小朋友各方面的學習都能更上一層樓。

學校是孩子們學習的快樂天堂，讓我們一起用滿滿的愛，來共同教育我們的孩子。

以下是我這學年對班級的經營計畫，若有任何指教，歡迎與我聯繫，感謝各位家長的配合。

壹、我的教學理念：

◎人性化的教學，給予學生自主活潑化的教學空間，營造有效率的學習環境，讓學生能在穩定中學習成長。

◎重視學生的生活教育，培養高尚的人格。

◎提昇學生的學習能力，重視語文教學，在不斷的要求與激勵中，努力追求進步。

◎五育並重，增進學生知能，達成個別化、多元化的目標。

◎保持良好親師溝通，增進親師合作，配合社區資源，促進學校與社區的發展。

貳、我的班級常規：

◎上課要注意聽講，不做正課以外的事。

◎教室內外的課桌椅、牆壁、書本，要保持整齊與清潔。

◎有事需要離開教室時，需要報告老師，事情完成後，要及時回來，不可在教室外面逗留。

◎在團體行進中不可推人、打人或擠人，並避免奔跑。

◎遇見老師或同學要道早安、問好。

◎常說「請」、「謝謝」、「對不起」。

參、請家長合作事項：

◎上學到校時間 7：15--7：30　不要太早、太晚。

◎請給孩子一個安靜、不受干擾的空間做功課，最好能有自己的書桌、檯燈、掛書包的地方，請不要讓學生養成邊做功課邊看電視的習慣。

◎每天都要帶手帕、衛生紙，養成流汗、擦汗、洗手、擦手的習慣。

◎書包中隨時備有一本書，讓學生有空時進行閱讀，培養學生閱讀的

興趣。

◎請節制孩子在家打電腦的時間，以免讓學生對學校的課業只是應付了事的心。

◎無論父母有多忙，請每天幫孩子檢查功課，並與孩子單獨談話 3—5 分鐘的時間，給予孩子愛的鼓勵、關懷與傾聽。

◎孩子的未來需要你我共同努力，讓我們一起加油！

◎若您有任何寶貴意見，歡迎隨時與我聯繫。

◎學生的住址、電話或有其他異動，請隨時和級任老師聯絡。

◎孩子不能來上學時，請一定要向導師或學校請假。

◎關於學生的成績評量，我們採用的方式是依照教育部規定的「多元評量」，50%是採紙筆測驗，50%是學生的平常成績（包括上課精神與態度、平常測驗成績及家課的書寫情況等），合計是 100%。若有任何問題，歡迎隨時跟我連絡。

灣潭國小三年甲班　班級經營計畫

導師：鍾榮信

一、班級經營理念:

1.孩子能快樂學習、快樂成長，懂得愛人和自愛。
2.培養學生對人尊重、對事負責、對物珍惜的態度。
3.養成主動學習、積極的人生觀。

二、班級經營策略：

1.加強師生互動，以平等對待，增進彼此之信任。
2.創造愉悅、安全的環境，營造和諧的學習氣氛。
3.主動了解學生的需求，滿足其學習慾望。
4.充分做好親師聯繫，維持密切的溝通與合作。
5.發掘學生的特殊才能，發揮個人特色，增進其信
6.善用獎勵，鼓勵孩童自動自發，勇於表現自我。

三、輔導管教

1.學生的行為表現，盡量提醒其尊重別人，將心比心，在不影響他人的範圍內，容許孩子適性發展。
2.班級榮譽榜：
（1）孩子的嘉獎與鼓勵：凡是表現良好可核以學習存摺點數。
（2）孩子的行為違規處罰：知錯能改，善莫大焉，勇於認錯，過而能改，值得鼓勵。孩子有行為不良我會與您共同商量，尋求對孩子最有幫助的教育方式。
3.各種獎勵方式旨在增強優良行為，減少不良行為。故為達成目的，對於不同的孩子仍視情況採不同方式，實施後並經常檢視、改進，亦歡迎家長依您孩子的不同狀況提供意見。

四、評量方式：

1.學習領域：平常表現＋階段性評量
（1）平常表現：學習態度、作業呈現、平時測驗。（包含作業繳交與訂正、學用品準備情形）
（2）階段性評量：每學年三次定期成績考查

各學科的評量方式不同，除紙筆測驗外並佐以討論、背誦、口頭報告、實驗及資料蒐集等，實施多元評量。

2. 日常生活：日常行為＋團體活動＋公共服務＋特殊表現＋出席結果
   （1）日常行為：常規表現、上課秩序等
   （2）團體活動：生活競賽、環境整潔與值日生表現等。
   （3）公共服務：擔任小志工、服務隊、熱心服務等。
   （4）特殊表現：具特殊才能、參加校內外競賽（徵文、繪畫、體育、語文…）等。
   （5）出席結果：出缺席、準時上學。
3. 學習是全面的，不應只重智育，所以孩子在校所有的作業繳交、考試、學習態度、用品攜帶及平時表現(如常規、打掃、秩序、參加比賽…等)都是成績評量之重要依據及方式。
4. 建立孩子能自我比較、超越自己之觀念，會以孩子自我進步程度為另一評量依據。
5. 評量結果通常以分數出等第呈現，但分數並非絕對，家長仍應多方觀察孩子的學習。

五、親師交流：

1. 聯絡簿請每日詳閱並簽名，以督導孩子確實完成當日功課及瞭解聯絡事項，如不清楚，請務必與導師聯繫，以免產生誤解。因為您的重視，孩子會更認真。
2. 請養成孩子規律的作息，並於睡前整理書包。每日服裝整齊，準時到校。
3. 讓孩子分擔家事，養成服務他人及勞動的習慣。
4. 請了解孩子的交友狀況及返家時間，期待孩子平安、健康的成長。
5. 成績不是孩子學習的全部，請多注意孩子其他方面的成長。不時的關愛與指導，才是孩子進步的原動力。
6. 請多關心孩子於學校的生活了解其學習情況。教師的各項要求及管教方式，若有疑問，歡迎利用各種方式與教師親自討論，共謀解決之，以利找出適合孩子的方式。
7. 為了孩子安全，請準時上學，並且最好能夠在家中用

完早餐放學也請按時接送，萬一無法按時到達請孩子耐心等候。

8. 請協助孩子備妥各項文具用品，並隨時檢查補齊，幫助他順利學習。
9. 鼓勵指導孩子多閱讀課外書籍，以增加知識，休假日最好多安排全家活動，培養親子感情。
10. 各項通知回條及收費，請盡速配合隔日繳交，以利教師早日彙整繳出，能專心教學。
11. 配合政府書包減重政策及學童複習方便，藝能科課本(綜合、健康、藝術與人文)請擺放在學校，非回家作業，則毋須帶回。並請指導孩子於每日上課前一晚將明日所需上課科目的課本、習作、作業放於書包中，非必要的物品不用帶到學校。
12. 除了提供孩子廣度的學習之外，並以增加學生閱讀能力作為班級長期學習的重點。
13. 耐心等待，給孩子多一點時間和空間，相信他一定會成長，孩子的信心，來自於我們不斷的鼓勵與指導。

六、聯絡方式：

1. 請善用家庭聯絡簿、電話，連繫相關事宜。
2. 如需請假，請於事前寫在聯絡簿或電話告知，以維護孩子的安全。請假專線：05-2531660
3. 導師聯絡電話：0919-768-910
4. 家長住址、電話如有異動，亦請隨時和導師聯繫更新。

好的開始是成功的一半，孩子的生活常規是非常重要，我會加強孩子的生活道德觀念，給孩子一個平安健康的學習環境是我責任，我和您們一樣深愛著每一位寶貝，課堂上我傳達知識內容，下了課我是每一位孩子的大朋友。如果您的孩子在學習過程中，有任何問題與煩惱，請家長不吝知會我，我會盡力了解與幫忙。謝謝！

灣潭國小四年甲班　班級經營計畫

導師：林文建

一、教學理念:

1. 認真負責:
   培養學生對事負責進而能對自己負責。
2. 明辨是非:
   讓學生學會自己判斷什麼可以做、什麼不能做。
3. 平等對待:
   學生一律平等，只分對錯，不以成績好壞區分而有差別。

二、成績評量方式:

月考成績 50%平時成績 50%
(平時成績包括:學習態度、作業成績、平時測驗成績、尤其學習態度最為重要)

三、家長配合事項

1. 安排家事給學生負責，假日時能安排農事或其他事物給學生幫忙，培養其對事負責的態度。
2. 不要讓學生打電動，讓學生學會利用電腦來學習。
3. 每天看學生是否有完成功課，並協助學生養成閱讀課外書的習慣。
4. 學生在家有任何行為不當，一定要寫在聯絡簿或打電話給我(0919593375)，讓我知悉。

灣潭國小五年甲班　班級經營計畫

導師：屈堯芳

一、教學理念

1. 自主學習：

深信孩子的潛能是無限的，個人不願當個傳遞知識的教書匠，藉由各科的分組同儕學習、各科小老師、幹部分工，希望引導孩子們培養出主動求知、解決問題、喜愛學習、悅納自己、尊重他人的能力。

2. 尊重孩子的個別差異：

每個孩子都是獨特的，相信上帝若為一個人關了一道門，必會為他開另一扇窗，將欣賞並鼓勵發展每位孩子的專長智慧，強化弱勢智慧，引導他們發揮自己的潛能。

3. 重視生活教育：

不懂得照顧自己、尊重他人、快樂生活的人，再好的成績或學歷，並不代表一個快樂而有意義的人生。在學習態度、生活習慣上，會不停地與孩子們溝通、談道理、價值澄清，期望他們真正明瞭事理，而非避免嚴刑重罰而暫時改過。

二、具體想法

1. 教育是恆久的事業，唯有親、師合作無間，才能讓孩子真正快樂的學習和成長。
2. 當您不斷的對孩子說〝好話〞之後，不但能讓孩子的表現越來越棒，還能讓孩子體會到父母對自己的愛，進而懂得愛父母，能知福，也更能惜福。
3. 倘若您願意多給孩子一些時間和機會，將會發現孩子擁有無窮的潛力。
4. 請讓孩子學習做家事，以成為父母的好幫手。
5. 回家功課請您逐項檢查後並簽名，只要您願意每天花一點時間來關注孩子的課業，孩子的求學路程一定能走得更平順。
6. 為了期待孩子能夠擁有最有效、最理想的學習成果，請您務必協助叮嚀孩子：每天上課要帶齊該帶的課本、簿子和學用品，並且養成訂正習作、簿本中之錯誤的習慣。
7. 學校是一個提供團體生活的園地，所以親、師宜共同協助孩子成長，以建立良好的人際關係。

8 班級學童來自於不同的家庭，有著不同的成長背景，期待大家一起來包容和關心孩子的同學。

三、家長配合事項 <u>您投入愈多，孩子也會得到愈多</u>

1. 多關懷孩子－是心靈，而不是物質。
2. 多傾聽孩子－是鼓勵，而不是訓話。
3. 務必要讓孩子有早餐可吃,吃過早餐的孩子學習能力將更有效能。
4. 為配合學校整潔時間，本班上學遲到時間定為早上 7:30 ，請家長儘量配合並督促孩子準時到校。
5. 遇有學生因病需請假時，可請親友或同學轉達，也可利用學校；若事前知道，則請家長事先寫妥假條告知。避免上學日出現無故缺席現象，若孩子發生無故缺席，導師又聯繫不上家長，該缺席日依規定將以曠課處理，請家長務須明瞭、配合。
6. 請督促貴子弟確實完成各項作業。每日通知單、貴子弟之聯絡簿、學習單、習作、考卷，請務必於期限內閱畢簽章交回，請多多配合，相信除了能更了解孩子們的學習外，也可增進彼此親子情誼。
7. 為配合多媒體教學，將利用彈性時間播放教學影片，歡迎家長也能夠多提供內容有益的錄影帶、VCD 等，以豐富我們的教學。
8. 請家長多參與班級各項活動，你我的付出都是為了使孩子更好。
9. 如有任何疑慮請多利用家庭聯絡簿、到校晤談及電話溝通等方式進行。
10. 校規嚴禁攜帶電動玩具、漫畫等玩具，鼓勵學生多學習棋藝，以靈活思考。不攜帶不需要的金錢到校
11. 校內廚房飲水設備良好，請學生自備水壺、或茶杯，多喝開水，少喝飲料才有益健康。

四、具體措施：

(一)班級常規的訓練

1. 不遲到早退。
2. 儘量與父母一同享用早餐。
3. 睡前能主動整理書包，準備好文具用品。
4. 愛護公物，不亂丟垃圾紙屑，保持校園與教室的乾淨整潔。
5. 上課鈴響迅速回教室，不隨便在外逗留。
6. 上課中有事需離開教室，能稟告老師。
7. 不隨便喧譁，上課中能保持安靜，專心聽講，尊重他人。

8.如期完成老師交代的工作與職務。

(二)加強生活教育：

1.會主動說「請」、「謝謝」、「對不起」。
2.飯前洗手、飯後潔牙。
3.午間靜息時能保持安靜，不打擾同學休息。
4.遵守秩序，不爭先恐後，教室走廊樓梯間不奔跑。
5.不可主動打架，若有爭吵，要稟告老師處理。
6.公共場所不喧譁、不追逐、不遊戲。
7.正確使用班級圖書和教具。
8.加強環保概念，養成節約能源、資源回收的習慣。
9.對師長、對同學都能誠實不欺騙。
10.待人有禮貌，不說粗野的話。
11.放學能排好隊伍，遇師長、替代役能招呼問好。
12.穿著乾淨適當的服裝，保持良好儀容。

(三)、建立榮譽制度

1.凡有優良行為者，可記優點章、增加學習點數。
2.要求全班都要做教室的清潔工作，除學習分工合作之後，亦可養成孩子負責的態度。
3.實施「愛的書庫」和國語日報閱讀活動，推動深耕閱讀活動，讓孩子多接觸書本，陶冶性情，增廣見聞。
4.第三次月考班級表現良好，導師會帶領學生校外參觀，增長戶外見聞，或是在校內舉辦同樂會等活動。

五、教師自我期許：

1.每個孩子都是父母親心中的寶貝，也是社會上一顆希望的種子，希望在班級經營的處理上，沒有無意的傷害，更希望他們能在老師的行為及對班級事件的處理態度中有所體認，學到正確、正向的價值觀。
2.加強教師自我進修及專業成長,，盼能提高教學技巧及教學效能，運用更理想的班級經營方法。
3.多做真誠的鼓勵讚美，針對不同資質、個性的孩子視情況給於公開讚美，帶動全班予以鼓勵，希望每個孩子都是自信而勇敢的。
4.致力於親師溝通，期待和每一位家長成為教育合夥人和好朋友，沒有壓力的商討班級發展。
5.不定期班級訊息的傳達，讓無暇到校關懷的家長仍能掌握孩子在

校學習的脈動。

6. 多給孩子表達意見的機會，了解他的需求，再自己做適度的修正，對於較低成就的孩子亦希望多方面給於成就感。
7. 隨時注意學童在校安全，與家長保持聯繫。

灣潭國小六年甲班　班級經營計畫

導師：張涵青

一、我的教學理念：

1. 人性化的教學，給予學生自主活潑化的教學空間，營造有效率的學習環境，讓學生能在穩定中學習成長。
2. 重視學生的生活教育，培養高尚的人格。
3. 提昇學生的學習能力，重視語文教學，在不斷的要求與激勵中，努力追求進步。
4. 五育並重，增進學生知能，達成個別化、多元化的目標。
5. 保持良好親師溝通，增進親師合作，配合社區資源，促進學校與社區的發展。

二、我們的班規是

1.我會認真做功課。
2. 我的區域好整潔。
3. 對人有禮好寶寶。
4. 我有健康好生活。
5. 上課表現，我的創意無極限

三、請家長合作事項：

1. 希望小朋友能按時、認真的完成自己的作業；希望家長們能讓小朋友在一定的時間內隔絕手機、電視等等，讓小朋友能單獨在一個安靜的區域做功課。
2. 希望小朋友先能從學校自己的區域學習維護整潔起，進而養成整潔好習慣。
3. 希望學生能學習對人尊重、有禮。
4. 希望家長們能讓學生在晚上 10 點半前就睡覺，讓肝臟休息；還有早上要吃早餐；晚上要好好潔牙；用眼 30 分，休息 10 鐘等等...，讓這些好習慣，陪伴他們的一生。
5. 希望學生能獨立思考，對周邊的事情有自己的想法，並能勇敢發表;更能有良好的上課表現 。
6. 我的獎勵方式：班級分組，某兩周表現好的小組可以每人得到一份小禮品；另一組雖然輸了，但如有優秀表現的同學，仍然可以加學習存摺的點數。

7. 我的懲罰方式：寫反省單、扣學習存摺點數、體能訓練、多一些練習、課後留校、愛校服務。

8. 固定事項：

(1)每周末一篇唐詩、、背一句英文，晨跑，其他。

(2)每天做一件家事、說一句好話，其他。

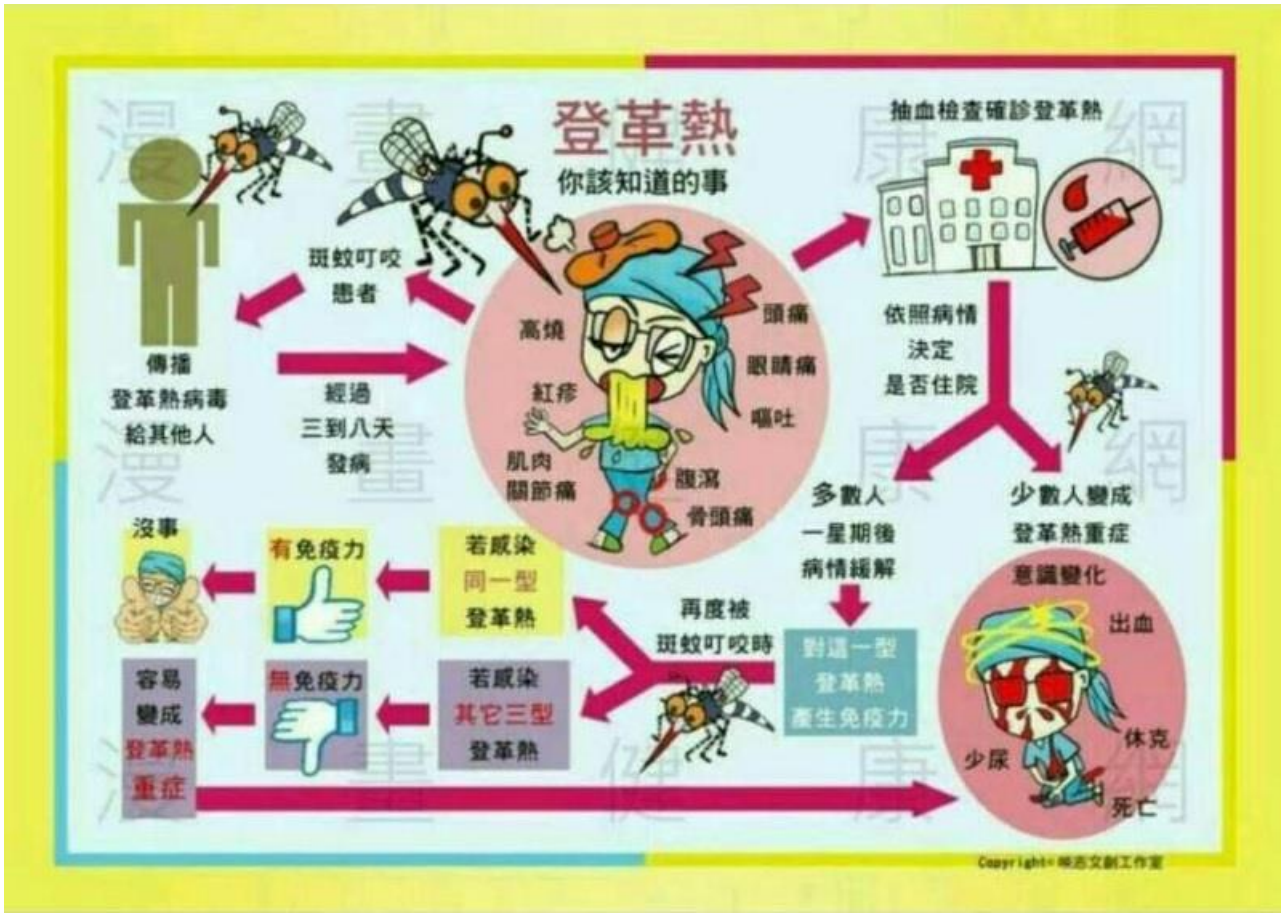
四、學生的成績評量

我採用的方式是依照教育部規定的「多元評量」，以上各項(動、靜)態學習活動，鼓勵孩子勇敢嘗試不一樣的學習。平時學習態度、服務精神、上課、作業完成、各項專案等，根據孩子的實作表現，所以成績評量有兩項參考：1.平常成績考查 50%2.定期成績考查 50%(平常＋定期＝每次成績考查)

接下來的日子，如您有任何事想溝通協調，或學生請假，歡迎您在學校上課時間都可以撥學校電話 2531660 其他時間可以撥我的手機 0956-815-381。我成立了『五甲的秘密基地』的臉書群組，歡迎您讓孩子把您加入，可以看照片，也可以看公告。

登革熱宣導資料

容器減量 預防登革熱
Clean Stagnant Water to Prevent Dengue Fever
巡
倒
清
刷
「巡檢」社區環境清潔，有無積水
發現積水容器應主動將容器「倒置」
戶內外積水要「清除」
家戶盛水容器常「刷洗」
臺北市政府衛生局 關心您
1999


登革熱
你該知道的事
抽血檢查確診登革熱
斑蚊叮咬患者
傳播登革熱病毒給其他人
經過三到八天發病
高燒
頭痛
眼睛痛
紅疹
嘔吐
肌肉關節痛
腹瀉
骨頭痛
依照病情決定是否住院
多數人一星期後病情緩解
少數人變成登革熱重症
沒事
有免疫力
若感染同一型登革熱
再度被斑蚊叮咬時
對這一型登革熱產生免疫力
意識變化
出血
容易變成登革熱重症
無免疫力
若感染其它三型登革熱
休克
少尿
死亡

腸病毒宣導資料

Baby's talk
病毒篇15
如何預防腸病毒
圖文創作：健談 havemary.com
專家諮詢：禾欣診所 吳書毅醫師
1 避免與疑似感染者接觸
2 勤洗手
3 戴口罩
4 環境消毒與通風
5 多餵食母乳
6 吃好、睡好、多運動，提升抵抗力
7 由外返家先洗手更衣
腸病毒相關問題，建議諮詢「小兒科、家醫科」
更多資訊請上 健談 havemary.com

出現腸病毒重症前兆病徵立即就醫
多數人感染後無症狀或症狀輕微，常見症狀有手足口症、疱疹性咽峽炎等，約7-10天即能痊癒，若出現以下症狀，請儘速轉送大醫院治療
嗜睡
肌躍型抽搐
呼吸急促或心跳加快
持續嘔吐

防災防震宣導資料

地震保命3步驟
讓生命安全回璽
地震發生時，桌下避難三步驟
1
2
3
Drop
趴下
Cover
掩護
Hold on
穩住，抓住桌腳
內政部消防署 苗栗縣政府消防局 提醒您
廣告

瀏覽人次 276490
註冊 | 登入
讚 分享
首頁 HOME
相關訊息 NEWS
防災資訊 INFORMATION
地震預防針 PRECAUTIONS
資源下載 RESOURCES
參與紀錄 RECORD
臺灣 Taiwan Earthquake drills
COME 抗震網
臺灣由於位在環太平洋地震帶上，地震發生頻繁，雖然天災無法避免，但是如果我們能對地震有多一些瞭解，並且做好事前防震準備，勤加演練避難方式，必能提升自我應變能力，保護自己、減少損失，請您現在就加入防災抗震的行列。
為何演練
如何演練
演練上傳
抗震保命三步驟
趴下 Drop
掩護 Cover
穩住 Hold On
中央氣象局即時警報、特報系統 消息更新中

水域安全宣導資料

廣告
夏日暢泳 so easy
全民游泳真健康
防溺十招
游泳
禁止游泳
水深危險
1
安全
海水浴場
戲水地點需合法，
要有救生設備與人員。
2
避免做出危險行爲，
不要跳水。
3
湖泊溪流落差變化大，
戲水游泳格外小心。
4
不要落單，隨時注意
同伴狀況位置。
5
下水前先暖身，不可
穿著牛仔褲下水。
6
不可在水中嬉鬧惡
作劇。
7
身體疲累狀況不佳，
不要戲水游泳。
8
30分
不要長時間浸泡在
水中，小心失溫。
9
注意氣象報告，現場
氣候不佳不要戲水。
10
待援
加強游泳漂浮技巧，
不幸落水保持冷靜放鬆。
教育部體育署
相關資訊網站：
學生游泳能力121網站
www.sports.url.tw/
游泳Go健康
www1.sa.gov.tw/
SAC_Swim/index.html

反毒宣導資料

紫錐花運動
Echinacea Campaign
反毒總動員
由校園推向社會
由國內推向國際
全球一起來

勇敢說不
毒品紫步

走出黑暗的角落
迎接無毒新生活

紫錐花現
光明無限

拒絕毒
向毒品說
NO

毒品沾上邊
不會有明天

友善校園宣導資料

友善校園有正義
拒絕霸凌無畏懼
「我會尊重、關心、幫助與保護自己和他人，所以，我拒絕霸凌」
當你發現或是遭受校園霸凌一定要勇敢說出來，因為你的見義勇為，
可以阻止同學遭受霸凌的傷害，並能改善同學的偏差行為。
同學可以經由下列管道反映
向導師、家長反映。
向學校投訴信箱反映。
在校園生活問卷中提出。
向縣市防制校園霸凌專線反映。
向教育部防制校園霸凌專線反映（0800-200885）。
在教育部防制校園霸凌專區留言版反映。
透過其他管道（好同學、好朋友）反映。
「校園霸凌」定義
適用對象：學生與學生間。
行為要件：持續以言語、文字、圖畫、符號、肢體動作或其他方式，
對他人為貶抑、排擠、欺負、騷擾或戲弄等行為。
結果要件：
1 使他人處於具有敵意或不友善之校園學習環境。
2 使他人難以抗拒，產生精神上、生理上或財產上之損害。
3 影響他人正常學習活動之進行。
教育部 關心您
廣告

兒少保護宣導資料

廣告
兒童及少年保護
村里社區逗陣來，
兒童受虐通報
「113」
113
樓頂叫樓腳，里長伯招阿爸，嬸婆招全家，村里、社區、大樓、厝邊隔壁攏總來...
通報救援，就是113，作夥來疼惜咱的囡仔！
有聽到、看到以下情形，趕快打113！
1. 父母或照顧者有吸毒、酗酒等問題，或精神狀況不穩定，可能會傷害到孩子。
2. 六歲以下的孩子單獨一個人，身旁沒有父母及其他照顧者看護。
3. 孩子身上有不明傷痕，或新舊傷痕交陳，可能是父母或照顧者虐待或不當管教所造成。
虐待兒童、少年導致重傷，將被處以5年以上、12年以下有期徒刑，如不幸導致兒少死亡，則會被處以7年以上或無期徒刑，且有可能加重刑責二分之一！
衛生福利部
www.mohw.gov.tw
關心您

家庭教育宣導資料

★全國家庭教育諮詢專線★
412-8185
幫一幫我
歡迎撥打
專線
家庭教育齊努力4128185幫助您
當您與孩子有了衝突
當您與伴侶意見相左
當您的家庭生活受挫沮喪
有這樣一個地方，它會完全接納與關懷
當您期待學習，獲得更和諧的家庭生活
家庭教育中心伴您共同成長
★服務內容★
夫妻相處 婆媳關係 親子溝通 子女教養
婚前交往 情緒調適 家庭資源 生活適應
家庭教育諮詢專線 412-8185
手機請撥 02-4128185
★服務時間★
周一至周五 上午9:00-12:00 下午2:00-5:00 晚上6:00-9:00
周六 上午9:00-12:00 下午2:00-5:00
教育部暨高雄市政府教育局家庭教育中心 關心您
家庭教育中心

12 年國教宣導資料

教育部十二年國民基本教育專案 http://12basic.edu.tw/index.php

上網禮儀宣導資料

網路新國民響應全球網路安全日記者會
上網六禮
R
我尊重所有網路使用者的權利
I
我清楚網路也有隱私權
G
我有責維護安全的網路環境
H
我知道在網路也應遵守人權與法律
T
我可以包容網路上不同的意見
S
我願意為在網路上的發言負責
ins@fe
台灣展翅協會
ECPAT Taiwan
European Schoolnet