108學年度國小版-藥物濫用防制知識解答說明

知識題(國小版，共10題)

一、是非題

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 請根據題目描述，勾選正確或不正確： | 正確 | 不正確 |
| 1. 吸食非法藥物和精神病症狀(如被害妄想、幻覺、多疑…等)沒有關係。 |  | V |
| 1. 吸食非法藥物的人，會因為注意力不集中而造成意外傷亡。 | V |  |
| 1. 對於非法藥物，只使用1次也會造成身心影響。 | V |  |
| 1. 非法藥物會偽裝成郵票、咖啡包、菸品、糖果…等的外觀包裝。 | V |  |
| 1. 非法藥物偽裝成的毒郵票、毒咖啡包、毒菸品、毒糖果…等，毒性會比較低。 |  | V |

二、選擇題

1. 毒品危害防制中心設有24小時免付費戒毒成功專線電話，其電話號碼是多少？
2. 0800-770885
3. 0800-085717
4. 0800-531531
5. 0800-636363
6. 下列有關**非法藥物**的敘述，何者**錯誤**？
7. 臺灣的非法藥物共分四級
8. 只要意志力夠強，偶爾使用非法藥物也不會成癮
9. 若曾使用非法藥物，可向學校師長求助
10. 運輸或販賣非法藥物都是違法的行為
11. 當你心情難過時，怎樣紓解壓力是有益於身心健康的？
12. 吃炸雞、薯條，喝可樂。
13. 不告訴別人，躲起來自己哭
14. 培養規律運動習慣
15. 喝酒或吸菸解悶
16. 以下敘述何者**錯誤**？
17. 心理的癮(依賴性)比生理的癮(依賴性)難戒
18. 只有使用一次非法藥物不會對身心健康造成危害
19. 去出入份子複雜的場所可能讓人接觸非法藥物
20. 正常的生活作息也是預防使用非法藥物的方法之ㄧ
21. 當有人邀我使用非法藥物的時候，以下哪一種作法比較不恰當？
22. 在臺灣已被政府單位列為第3級管制藥品。
23. 愷他命 (K他命)的外觀為白色、嚐起來有苦味、無氣味、呈粉末狀。
24. 愷他命 (K他命)會造成人體心跳加快、血壓上升、肌肉緊張，部分吸食者甚至會影響精神狀態。
25. 愷他命 (K他命)的毒性不強，所以長期使用不會產生耐受性及心理依賴性。\*

**●解答說明**

一、是非題

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 請根據題目請勾選描述，勾選答案選項： | 正確 | 不正確 |
| 1. 吸食非法藥物和精神病症狀(如被害妄想、幻覺、多疑…等)沒有關係。 |  | V |
| 答案提示：不正確。  吸食非法藥物易產生的行為現象 ．睡眠少或睡眠習慣改變 ．食慾不振 ．多話、情緒不安 ．反應過度激烈  ．精神常處於緊張、亢奮 ．妄想及行為暴躁、血壓上升 ．意識模糊不集中或精神恍惚  ．嚴重者會精神分裂，甚至死亡 | | |
| 1. 吸食非法藥物的人，會因為注意力不集中而造成意外傷亡。 | V |  |
| 答案提示：正確。  非法藥物會對腦中樞神經造成影響，吸毒者為達到預期的效果．往往需要反覆增加使用量，常常會在不知不覺的情況下過量使用，造成精神煥散、出現幻覺、行為異常、甚至自殘、自殺等現象。一但終止或減少使用非法藥物，身體即會產生流淚、打哈欠、嘔吐、腹痛、痙攣、焦躁不安及強烈渴求藥物等戒斷症狀。除了會嚴重影響個人健康外，還會面臨失業、求職不易、朋友疏離、婚姻破裂、家庭破碎、自尊受創，而無法適應社會，造成許多社會問題。 | | |
| 1. 對於非法藥物，只使用1次也會造成身心影響。 | V |  |
| 許多非法藥物容易使人上癮，如果抱持著只用一次不要緊的態度，很容易就會被別人說服或慫恿而再度使用，或甚至有些意志薄弱者，即便只用過一次也會忍不住再使用。所以對於非法藥物，最好抱持著**『不管如何，連一次都不要使用』**的態度。 | | |
| 1. 非法藥物會偽裝成郵票、咖啡包、菸品、糖果…等的外觀包裝。 | V |  |
| 答案提示：正確。  現今新興毒品常混和多種成分，包括：二級毒品安非他命、神仙水、搖頭丸、毒郵票、三級毒品K他命等，有心人士將其混入小糖果、仙渣梅、餅乾、奶茶包等，若學童不知情，恐會誤觸誤食而恐染上毒癮，未來應更加小心。 | | |
| 1. 非法藥物偽裝成的毒郵票、毒咖啡包、毒菸品、毒糖果…等，毒性會比較低。 |  | V |
| 答案提示：不正確。   1. 毒咖啡外觀包裝包羅萬象，除了毒咖啡，也有茶包、糖果等，讓不知情的民眾誤食。 2. 提醒同學，應隨時保持警覺性，留意自身安全，也不隨意接受已開封或他人送的飲料與食物，要特別注意是否有經拆封過；對於隨身攜帶的飲料也應提高警覺，保持在視線範圍之內，避免在不知不覺中遭受毒害。 | | |

1. 選擇題
2. 毒品危害防制中心設有24小時**免付費戒毒成功專線電話**，其電話號碼是多少？
3. **0800-770885**
4. 0800-085717
5. 0800-531531
6. 0800-636363
7. 下列有關**非法藥物**的敘述，何者**錯誤**？
8. 臺灣的非法藥物共分四級
9. **只要意志力夠強，偶爾使用非法藥物也不會成癮**
10. 若曾使用非法藥物，可向學校師長求助
11. 運輸或販賣非法藥物都是違法的行為

答案提示：（2）

【毒品危害防制條例】

第二條：本條例所稱毒品，指具有成癮性、濫用性及對社會危害性之麻醉藥品與其製品及影響精神物質與其製品。又依其成癮性、濫用性及對社會危害性將毒品區分為四級。

第四至十一條摘述：製造、運輸、販賣、意圖販賣、以強暴、脅迫、欺瞞或其他非法

發現青少年吸毒時，應採取的行動：

1. 不要情緒化，好好跟青少年朋友談一談，並表示關心
2. 家長除了自己瞭解問題實際況狀外，也要學校輔導人員 保持密切聯繫，大家一起努力，協助戒毒，才能防止情況惡化
3. 吸毒，是一種成癮性行為，通常必須要有醫療層級的方法介入，應該帶青少年到指定的醫療院所，尋求專業協助，進行有效的戒治
4. 積極的尋求協助，才是解決問題的最佳良方。
5. 當你心情難過時，怎樣紓解壓力是有益於身心健康的？

(1) 吃炸雞、薯條，喝可樂。

(2) 不告訴別人，躲起來自己哭

(3) **培養規律運動習慣**

(4) 喝酒或吸菸解悶

答案提示：（3）。

從事戶外活動或運動，有益身體與心理的放鬆

(1)、(2)、(4)為對身心健康有害的行為，不建議採取。

1. 以下敘述何者**錯誤**？
2. 心理的癮(依賴性)比生理的癮(依賴性)難戒
3. **只有使用一次非法藥物不會對身心健康造成危害**
4. 去出入份子複雜的場所可能讓人接觸非法藥物
5. 正常的生活作息也是預防使用非法藥物的方法之ㄧ

答案提示：（2）

非法藥物會對腦中樞神經造成影響，吸毒者常常會在不知不覺的情況下成癮，進而依賴非法藥物。一旦終止或減少使用非法藥物，身體即會產生流淚、打哈欠、嘔吐、腹痛、痙攣、焦躁不安及強烈渴求藥物等戒斷症狀。吸毒成癮者在持續使用非法藥物的情況下，極難戒絕，終其一生難以擺脫非法藥物的束縛。

1. 小當有人邀我使用非法藥物的時候，以下哪一種作法比較不恰當？
2. 告訴他我爸媽管得很嚴，所以我不敢使用
3. 告訴他我膽子很小，怕被責備所以不敢使用
4. 告訴對方，我現在有事要忙，所以要先離開
5. **想說又不好意思說，沒有直接拒絕**

答案提示：（4）

當有人邀我使用非法藥物的時候，可善用拒絕技巧：

方法(1) 告訴他我爸媽管得很嚴，所以我不敢使用，屬於家教嚴厲法，以家教嚴厲為理由，表明無法答應。

方法(2) 告訴他我膽子很小，怕被責罵所以不敢使用，屬於自我解嘲法，可以拿自己開玩笑，緩和不愉快的氣氛、並沖淡朋友的壓力。