**嘉義縣辦理體育署109年學生游泳師資培訓計畫**

* 1. 主協辦單位：

(一)主辦單位：教育部體育署

(二)承辦單位：嘉義縣政府

(三)協辦單位：嘉義縣太保市南新國小(游泳教學資源中心)、中華海浪救生總會、太格股份有限公司

* 1. 辦理時間及參與人數：

(一)辦理日期：109年7月31日(五)至109年8月2日(日)

(二)辦理地點：嘉義縣太保市水牛厝游泳池(南新國小後門)

(三)總授課時數： 18 小時。

(四)預計參加人數： 45 人。

* 1. 師資（含學經歷及專長）：

委由中華海浪救生總會調派專任講師授課

* 1. 課程內容：

嘉義縣辦理體育署109年度學生游泳師資培訓計畫課程表

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 日 期 | 時 間 | 課程 |
| 7月31日(星期五) | 09：00~09：50 | 游泳能力入訓測驗  自救與基礎救援 |
| 7月31日(星期五) | 10：00~10：50 | 游泳與救生簡介  泳池潛在的危機 |
| 7月31日(星期五) | 11：00~11：50 | 捷泳教學法(打水、划手、換氣教學) |
| 7月31日(星期五) | 13：30~14：20 | 游泳初級教學 |
| 7月31日(星期五) | 14：30~15：20 | 浮具與教具的應用 |
| 7月31日(星期五) | 15：30~16：20 | 出發與轉身訓練  仰泳教學法 |
| 8月1日(星期六) | 09：00~09：50 | 性平等教育 |
| 8月1日(星期六) | 10：00~10：50 | 體能訓練法 |
| 8月1日(星期六) | 11：00~11：50 | 運動科學 |
| 8月1日(星期六) | 13：30~14：20 | 運動傷害防護 |
| 8月1日(星期六) | 14：30~15：20 | 蛙泳教學法 |
| 8月1日(星期六) | 15：30~16：20 | 蝶泳教學法 |
| 8月2日(星期日) | 09：00~09：50 | 游泳教學分析 |
| 8月2日(星期日) | 10：00~10：50 | 運動禁藥 |
| 8月2日(星期日) | 11：00~11：50 | 游泳規則研討 |
| 8月2日(星期日) | 13：30~14：20 | 筆試測驗 |
| 8月2日(星期日) | 14：30~15：20 | 游泳教學試講試教測驗 |
| 8月2日(星期日) | 15：30~16：20 | 游泳教學試講試教測驗 |

* 1. 工作進度（含預計期程**甘特圖**）：

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **年度/月份**  **工作項目** | **109年** | | | | | | | | | | |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** | **8** | **9** | **10** | **11** |
| 提報計畫 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 經費補助前置作業 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 課程規劃 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 辦理時間 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 經費核銷及成果報告 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 報教育部體育署核結 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

* 1. 安全措施及相關配套措施：

1. 參與學員需具備捷、蛙、仰、蝶各游完25公尺能力或四式

中至少二式各游完100公尺能力。

1. 與會之學員多具有游泳自救之能力，具水域安全處理之安

全維護知能。

(三）培訓之教練群，教學實務經驗豐富，全程安排1名講師及3

位助教，負責與會學員的技能學習和安全戒護。

(四) 水域活動現場設置緊急醫護器材。

(五) 培訓活動期間學員辦理200萬保險。

* 1. 進行成效追蹤方式：

1. 參與培訓計畫之學員取得丙(C)級游泳教練證資格後本府列

冊候用

1. 輔導受訓人員取得丙(C)級游泳教練證資格並至有游泳池學校擔任游泳教練職務。

八、績效指標及預期成果：

(一) 輔導參加培訓人員均能通過檢測，取得丙(C)級游泳證照及

資格，並能擔任本縣游泳教練職務，以維持本縣游泳池開放

運作正常。

(二) 輔導培訓人員培養水域活動正確觀念，提升本身自救及救人

之能力，進而減少水域活動之意外發生。

九、參加對象：

(一)、參與對象(含調訓方式):

1.嘉義縣各級學校教師

2.對游泳教學有興趣之一般名眾，且年滿18歲，並無犯罪前

科者。

(二)、預計參加人數：45人

十、實施方式:

(一) 活動日期及費用：109年7月31日至 109年8月2日，共計 3天，限額45名，訓練培訓費免費、證照費 200元）

(二)培訓地點：嘉義縣太保市水牛厝游泳池(南新國小後門)

十一、報名手續:

(一) 報名時間：即日起至 109年7月14日(星期二)中午12:00。

(二) 報名方式：

1. 以郵寄方式者，填寫報名表(附件一)及活動同意、切結書等相關資料(附件 二、三)於報名截止日前寄送至：嘉義縣太保市南新里中山路一段140號~~嘉義縣游泳教學資源中心-洪老師收。
2. 至承辦單位報名者，請於上班時間至上述地址報名。

(三) 如報名人數超額，依照下列先後順序錄取名額。

1.縣內各公私立泳池推薦報名者(保障3名)

2.縣內各級學校推薦報名者

3.其他報名者

(四) 活動訊息聯絡: 連絡電話：0928-711833 (洪老師)