

灣潭黑點滴

第 34 期

發行單位：嘉義縣灣潭國民小學

發行人：劉昭志、方重証

主編：李函潔

編輯委員：蔡榮松、何政松、蔡哲誠
魏守惠、鍾榮信、張涵青

屈堯芳、林文建、黃秀嫻

何貞宜、劉惠君

電話：05-2531660

住址：嘉義縣中埔鄉灣潭村 17 鄰下
庄 1 之 1 號

網址：<http://www.utps.cyc.edu.tw/>



灣潭國小 108學年度畢業生合影

◎教職員

職稱	校長	家長會長	教導主任	總務主任	教務組長	訓導組長
姓名	劉昭志	方重証	蔡榮松	何政松	蔡哲誠	魏守惠
職稱	一甲導師	二甲導師	三甲導師	四甲導師	五甲導師	六甲導師
姓名	李函潔	何貞宜	鍾榮信	林文建	屈堯芳	張涵青
職稱	教師	校護	幹事	庶務員		
姓名	黃秀嫻	劉惠君	嚴珮瑄	陳綠山		

從防災生活到驪歌輕唱——給畢業生的叮嚀

劉昭志 校長 109.7.1



走過 1999 年的台灣「九二一地震」、2001 年的美國「911 恐怖攻擊事件」還有新冠肺炎的衝擊，天然人禍災害頻繁，如何提升學生防災意識，讓學生學得防災技能，老師發展出防災教育融入九年一貫課程，建立在地化防災教學模組，實為刻不容緩的課題。

為落實校園安全以保障學校師生生命財產安全，減少天然災害和人為災害發生時導致嚴重的損失，本校今(108)年辦理「教育部補助高級中等以下學校防災校園建置計畫」，積極充實校內師生防災教育知識及防災緊急應變能力，自學校師生本身做起，推廣至家庭、社區，共同營造一個安全的防災社區。很高興全校的同仁透過這次的計畫，發展相關的防災教育課程，增進學生的防災知能，提高警覺及憂患意識，主動尋求防災新知，放大國際視野，讓本校成為全縣防災教育的標竿基地。

唧唧的蟬鳴，怒放的鳳凰花，又是莘莘學子的你們要步出灣潭國小校園了。畢業不是學習的結束，而是另一段旅程的開始，此時，校長叮嚀對各位的期許。

第一、要終身運動。希臘古諺有云：「健康的心靈，寓於健康的身體。」有了健康，才有幸福美滿的人生；有了進康，才能在工作生活中展現能力。古今中外長壽的政治人物，都有每天持續運動的習慣。希望各位同學都能夠養成每天運動的好習慣，以運動促進健康的身體，以健康的身體享受運動休閒生活。終身運動，培養自己的體力，也增加自己的抗壓性、免疫力以及健康力。

第二、要終身學習。「Live and Learn.」學校教育的目的是為了要培養終身學習的能力。希望各位同學能夠大量閱讀、廣泛學習，對於學校的課業能夠有效學習，並善加利用時間。

第三、對自己要能夠有自信心、對別人要有尊重寬容的同理心。對自己有信心也就是敬己，下多少功夫，得多少本事。對別人有同理心，也就是要愛人，對別人要能設身處地去著想。「學海無涯，唯勤是岸。」生活就是學習的場域，學習與他人相處、工作。也唯有很努力用功的人才能獲得最後的成功。成功的路看起來似乎坎坷，但是果實卻是甜美的。最後，祝福各位同學都能夠玩得很開心，享受未來的生活！

Be bold, be courageous, be your best. 去放膽，去勇敢，去盡你所能。

108學年度第二學期教導處業務報告

教導處

教導主任 蔡榮松

項目	內 容
學生事務與輔導工作	<ol style="list-style-type: none"> 1. 持續推動品格核心價值，每週輪值導護時持續宣導。 2. 落實高關懷學生評估與輔導，依輔導三級制評估並提供轉介。 3. 感謝堯芳老師擔任兼任輔導老師，每週安排個案學生輔導晤談。 4. 感謝各班老師每週協助指導自省札記書寫，提升學生品格力！ 5. 感謝堯芳老師兼任輔導教師業務，也感謝各班導師觀察學生情形，幫助需要輔導的學生。
鄉土教學	<ol style="list-style-type: none"> 1. 本校繼續落實母語日（星期五）及母語教學。
弱勢學生扶助及補救教學	<ol style="list-style-type: none"> 1. 本學期申請國泰世華銀行文化慈善基金會「大樹計畫」補助，本校獲補助名額共 5 位。 2. 感謝財團法人嘉威教育基金會－英語扶助課輔補助計畫，補助課後英語社團經費，提供學子學習機會。 3. 108 學年第 2 學期學習扶助教教學開班情形：（共兩班） <ol style="list-style-type: none"> (1)五年級數學（由魏守惠老師授課） (2)六年級數學（由張涵青老師授課） 4. 辦理教育部教育優先區計畫，感謝守惠組長協助推動陶笛及直笛社團，讓目標學生可以有一技之長。
推動閱讀	<ol style="list-style-type: none"> 1. 各班學生利用每週一、五學生晨會前 10 分鐘進行晨讀，每週五安排各班一位學生進行閱讀心得發表，感謝各班導師指導。



活動 及 充實 圖書 設備	<ol style="list-style-type: none">2. 感謝貞宜老師、堯芳老師、涵青老師申請國語日報讀報實驗班計畫，持續推動讀報教育及閱讀活動。3. 申請台灣閱讀推廣中心「寫十贈一」活動專案，讓認真閱讀的孩子，可以得到實質回饋，增強繼續閱讀的動力。4. 感謝函潔老師規劃電子校刊【灣潭點滴】及各位老師的指導。5. 辦理『愛的書庫』流動圖書申請，感謝各班導師為孩子們申請好書到校服務。6. 本校參與嘉義縣行動書車到校計畫，讓學生能閱讀除了學校圖書館館藏之外的好書。7. 感謝函潔老師協助幫忙推動圖書室閱讀活動。
校園 安全	<ol style="list-style-type: none">1. 感謝總務處政松主任增加校園監視器數量，以及校園各項設備、器材的維護修理，提升校園安全。2. 感謝導護老師協助路隊安全、校園環境維護，並感謝工友綠山先生協助校園綠美化。3. 本校繼續辦理每學年的複合式災害防災演練，訓練師生面臨災害發生的臨場反應。4. 本校繼續依規定執行校園安全通報業務，感謝同仁協助校安通報事宜，並配合縣府進行每日空氣檢測，調整學校戶外課程。
健康 促進 學校	<ol style="list-style-type: none">1. 每週一升旗結束完進行全校活力慢跑活動，提升體適能測驗結果，感謝各班導師及同仁的協助。2. 感謝守惠組長、惠君校護推行健康促進學校計畫，並感謝各班導師協助留意觀察學生身體狀況及通報。3. 感謝健康中心校護惠君協助受傷學生的醫務處理及傷病通報。





課程 教學	<ol style="list-style-type: none">1. 本校繼續辦理多年期教師專業發展計畫，執行 108 學年度補助教師專業發展計畫，落實備課、觀課、議課的工作，提升每一位教師教學的專業能力。2. 落實定期評量試題命審題、統計機制，觀察學生表現，調整教學方向。3. 本學期推動各班唐詩背誦及英語每週一句，讓學生利用週一學生晨會進行發表，提升學生古典詩詞的賞析能力與英語口說能力。4. 申請各項獎學金，鼓勵學生學業表現，刺激學業成績進步。
親職 教育	<ol style="list-style-type: none">1. 導師利用時間進行家庭訪問及電話訪問，感謝各班導師與家長進行良性的互動及溝通。2. 109 年 5 月 8 日辦理 108 學年度母親節感恩學生才藝成果發表會，邀請家長一同參與學生才藝發表會。3. 辦理 109 年 6 月 20 日家庭教育活動，讓家長及學校能夠互相理解、互相支持。



108學年度得獎名單 (108年9月-109年6月)

比賽名稱	成績	班級	姓名	指導老師
108年尋找家庭記憶「家訓-我家的智慧寶藏」甄選活動	入選	四甲	石黃筠庭	林文建老師
108年尋找家庭記憶「家訓-我家的智慧寶藏」甄選活動	入選	五甲	阮韻瑛	屈堯芳老師
108中埔鄉教育行動區田徑聯賽錦標團體組	第五名	六甲	方麗媛 方柏元 劉勝豪	魏守惠老師
108中埔鄉教育行動區田徑聯賽錦標男60公尺	第五名	六甲	方柏元	魏守惠老師
108中埔鄉教育行動區田徑聯賽錦標女60公尺	第四名	六甲	方麗媛	魏守惠老師
108中埔鄉教育行動區田徑聯賽錦標男壘球擲遠	第六名	六甲	劉勝豪	魏守惠老師
108學年度學生音樂比賽直笛合奏國小團體組丁組	甲等	六甲	劉勝豪	魏守惠老師
108學年度學生音樂比賽直笛合奏國小團體組丁組	甲等	六甲	余佳紋	魏守惠老師
108學年度學生音樂比賽直笛合奏國小團體組丁組	甲等	六甲	劉佳蓁	魏守惠老師
108學年度學生音樂比賽直笛合奏國小團體組丁組	甲等	六甲	魏婉庭	魏守惠老師
108學年度學生音樂比賽直笛合奏國小團體組丁組	甲等	六甲	鄧宇彤	魏守惠老師
108學年度學生音樂比賽直笛合奏國小團體組丁組	甲等	六甲	方麗媛	魏守惠老師
108學年度學生音樂比賽直笛合奏國小團體組丁組	甲等	五甲	阮韻英	魏守惠老師
108學年度學生音樂比賽直笛合奏國小團體組丁組	甲等	五甲	黎貞吟	魏守惠老師
108學年度學生音樂比賽直笛合奏國小團體組丁組	甲等	五甲	王芝蕙	魏守惠老師
108學年度學生音樂比賽直笛合奏國小團體組丁組	甲等	四甲	鄭嘉維	魏守惠老師
108學年度學生音樂比賽直笛合奏國小團體組丁組	甲等	四甲	石黃筠庭	魏守惠老師
108年度夏月節電比賽海報設計	佳作	六甲	余佳雯	黃雅雯老師
108學年度全國學校民俗體育競賽國小台灣獅單獅混合組	特優	六甲	方柏元 劉勝豪 劉佳蓁 余佳玟 鄧宇彤 魏婉庭 方麗媛	蔡榮松 主任



		五甲	黎貞吟 阮韻瑛 余政侶	蔡榮松 主任
		四甲	鄭嘉維 石黃筠庭 王芝蕙	
		三甲	黎彥鋒 魏均丞 陳詩涵	
108學年度全國學校民俗體育競賽國小台灣獅多獅混合組	特優	六甲	方柏元 劉勝豪 劉佳蓁 余佳玟 鄧宇彤 魏婉庭 方麗媛	蔡榮松 主任
		五甲	黎貞吟 阮韻瑛 余政侶	
		四甲	鄭嘉維 石黃筠庭 王芝蕙	
		三甲	黎彥鋒 魏均丞 陳詩涵	
108學年度全國學校民俗體育競賽國小台灣獅雙獅混合組	優等	六甲	方柏元 劉勝豪 劉佳蓁 余佳玟 鄧宇彤 魏婉庭 方麗媛	蔡榮松 主任
		五甲	黎貞吟 阮韻瑛 余政侶	
		四甲	鄭嘉維 石黃筠庭 王芝蕙	





		三甲	黎彥鋒 魏均丞 陳詩涵	
108學年度全國學校民俗體育競賽國小台灣獅單獅女子組	特優	六甲	劉佳蓁 余佳玟 鄧宇彤 魏婉庭 方麗媛	蔡榮松 主任
		五甲	黎貞吟 阮韻瑛	
		四甲	石黃筠庭 王芝蕙	
		三甲	陳詩涵	
108學年度全國學校民俗體育競賽國小台灣獅雙獅女子組	優等	六甲	劉佳蓁 余佳玟 鄧宇彤 魏婉庭 方麗媛	蔡榮松 主任
		五甲	黎貞吟 阮韻瑛	
		四甲	石黃筠庭 王芝蕙	
		三甲	陳詩涵	
108學年度全國學校民俗體育競賽國小台灣獅多獅女子組	特優	六甲	劉佳蓁 余佳玟 鄧宇彤 魏婉庭 方麗媛	蔡榮松 主任
		五甲	黎貞吟 阮韻瑛	
		四甲	石黃筠庭 王芝蕙	
		三甲	陳詩涵	



108學年度第二學期總務處業務工作報告

總務主任 何政松

 感謝 108 年度各界捐資興學 (單筆 1 萬元以上) 芳名錄

編號	捐款人	項目	金額(元)
1	嘉義縣勞動力服務人員職業工會	捐助本校助學圓夢	11,500
2	方如君 女士	捐助本校助學圓夢	24,000
3	林文建 先生	捐助本校助學圓夢	20,000
4	嚴天鴻 先生	捐助本校助學圓夢	20,000
5	方清居 先生	捐助本校助學圓夢	10,000
6	張彩琳 女士	捐助本校助學圓夢	50,000
7	劉昭志 先生	捐助本校助學圓夢	10,000
8	李宗南 先生	捐助本校助學圓夢	10,000
9	方重証 會長	捐本校家長會基金	35,000
10	方世偉副會長	捐本校家長會基金	10,000
11	陳坤章副會長	捐本校家長會基金	10,000

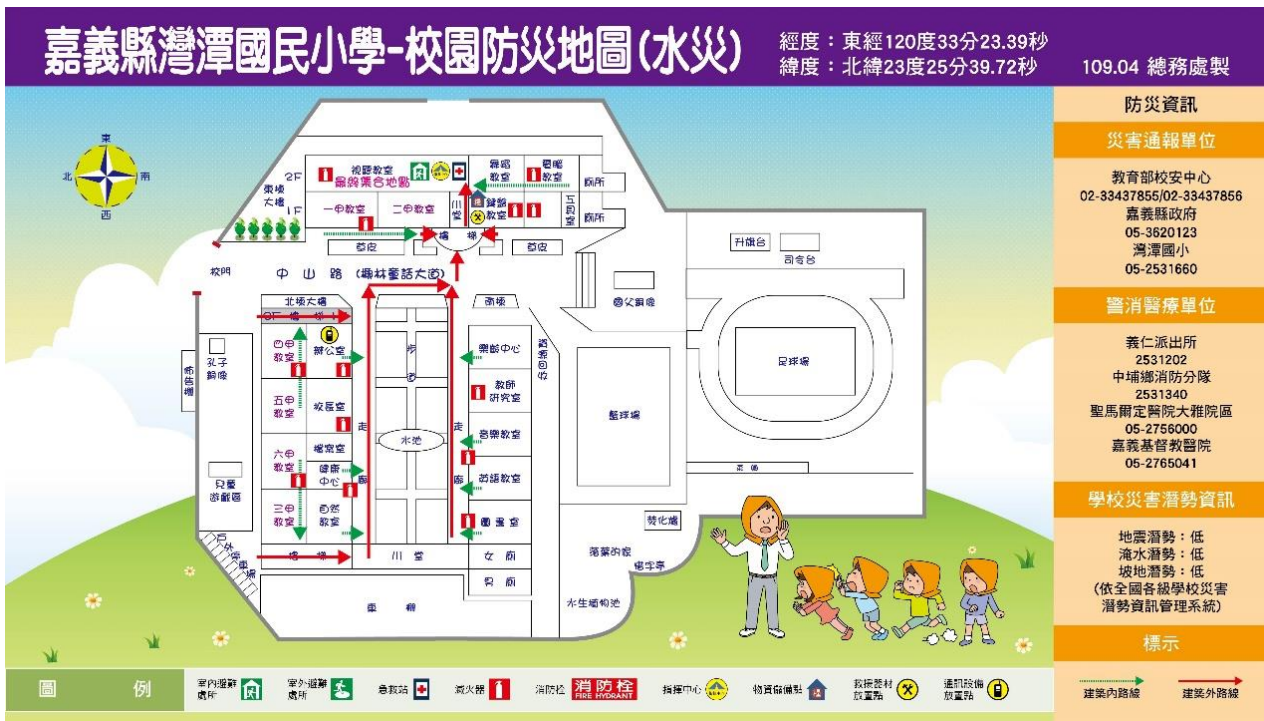
總務處各項計畫補助經費

編號	計畫名稱	核定文號	核定金額	執行期程
1	108年度教育部補助偏遠地區學校及非山非市學校設施設備計畫	108/06/27 府教國字第 1080136223號	新台幣 200萬元	執行完畢
2	教育部109年度補助高級中等以下學校防災校園建置計畫	108/12/06 府教國字第 1080270308號	新台幣 55,560元	109.01.01 109.12.31
3	嘉義縣政府補助108學年度校園環境改善計畫工程	108/12/16 府教國字第 1080257935號	新台幣 20萬元	108.12.16 109.07.31
4	兒童福利聯盟文教基金會109年偏鄉兒童關懷方案	109/02/07 兒盟偏鄉字第 1090668號	新台幣 12,000元	執行完畢
5	教育部城鄉建設-校園社區化改造-體育休閒站計畫	109/02/14 府教體字第 1090032901號	新台幣 22萬元	109/02/14 109/11/30
6	嘉義縣109年度1-6月份中小學貧困學生午餐經費	109/03/18 府教體字第 1090060968號	新台幣 56,000元	執行完畢
7	財團法人全聯佩樺圓夢社會福利基金會愛心育苗計畫愛心營養補給	(109)基金會字 第1090010號	新台幣 68,400元	109/04/01 109/10/31
8	嘉義縣政府補助各校普通教室裝設冷氣拉門	109/4/17 府教國字第 1090083917號	新台幣 60,000元	執行完畢
9	中埔鄉公所補助「108學年度校慶暨溫馨五月天感恩活動」	109/04/30 中鄉社字第 1090006575號	新台幣 20,000元	執行完畢
10	教育部補助109年高級中等以下偏遠地區學校藝文教學設備	109/06/17 府教社字第 1090130160號	新台幣 60,000元	109/06/12 109/11/20
11	嘉義縣政府補助辦理「兒童遊戲器材拆除」計畫	109/6/29 府教體字第 1090142676號	新台幣 75,000元	 109/08/31

防災校園建置-校園防災地圖製作 (一)



防災校園建置-校園防災地圖製作 (二)





✚ 總務處其他相關業務

- 校園綠美化苗木申請
- 提升自然科學領域教學設備計畫經費申請
- 109 年度樹木修剪申請
- 遊戲器材改善計畫
- 校舍防水隔熱改善申請
- 中華開發營養 100 分計畫申請
- 教育儲蓄戶全校性需求募款



暑假生活安全教育宣導

訓導組長 魏守惠

一、生活提醒-暑生活健康自主管理

1. 視力保健：
 - (1) 用眼30分鐘輕鬆望遠10分鐘
 - (2) 每天戶外活動120分
 - (3) 「打擊惡視力、親師生齊力、創造好視力」
2. 口腔保健：
 - (1) 天天潔牙5次（含早、晚三餐後）
 - (2) 每半年至少至牙醫診所檢查
 - (3) 低年級學童可利用寒假期間至牙科診所接受窩溝封填服務
3. 健康體位：
 - (1) 不吃含糖甜食飲料
 - (2) 每天喝足白開水1500CC（或以體重*30CC計算每天應喝的白開水量）
 - (3) 睡飽8小時
 - (4) 每天打電動、電話、電腦及看電視時間少於兩小時
（四電少於2）
 - (5) 每天運動30分鐘

二、密切注意假期生活安全事項：

- (一) 注意交通安全：騎腳踏車或搭乘機車應戴安全帽，騎腳踏車不狂飆、不併排行駛、不蛇行。不可無駕照騎乘機車。外出前，應告知父母或家中長輩去處及返家時



刻，並遵守交通規則。

(二) 假期間到校者請愛護學校所有物品，不可破壞學校公物，並保持校園環境清潔；騎腳踏車到校者，請妥善放停放於學校車棚，切勿於校園及操場急駛飆車。

(三) 避開危險人物、地點、物品與事情：不可至電玩店、空屋、網咖、撞球間……等場所遊蕩，不替陌生人帶路、不到危險水域戲水、登山郊遊應與家人同行、外出不落單、不碰觸毒品、安非他命、FM2、K他命、強力膠、大麻、菸品……及來路不明的物品，勿單獨與陌生人或網友約會。

(四) 審慎選擇交友對象，不濫交網友、不與不良少年為伍，不打架、不滋事、不偷竊、不吸菸、不嚼食檳榔，要勇敢拒絕毒品的誘惑。

(五) 預防腸病毒、流感……等疾病感染，請注意個人與自家環境衛生，消滅病媒蚊孳生源，常做適度的運動、注意休息睡眠、少到密閉場所、勤洗手、室內保持空氣暢通，可有效預防，有呼吸道症狀即戴上口罩。

(六) 拒絕色情污染心靈，不看色情圖片或影片，不拍攝不雅照片與影片並PO上網，以避免觸法。夜間不在外逗留或遊蕩，以免發生危險。

(七) 注意「防詐騙」：如接獲可疑詐騙電話或不慎遇上歹徒意圖詐騙，切記反詐騙3步驟：「保持冷靜」、「小心查證」、「立即撥打110報警或撥打165反詐騙專線」。

(八) 注意戶外活動安全：登山、戲水、戶外體育活動等，應注意天候及地形之熟悉，天候狀況不佳時，應立即停止一切戶外活動。



預防熱傷害！保持涼爽、補充水分、提高警覺

護理師 劉惠君

世界氣象組織(WMO)定義高溫是指 35°C 及以上的溫度，而熱浪則是超過連續五日最高氣溫超過平均最高溫平均值 5°C (9°F)以上。正常人的體表溫度是 36.8°C 左右，如果氣溫高於 35°C ，人體熱量不容易散發，汗液不容易蒸發，會感覺到非常難受。

過度的高溫可能造成心血管、腦血管及呼吸性的病因所造成的猝死，熱壓力相關的慢性健康損害，也可能表現在生理功能、代謝過程和免疫系統的傷害上。

熱傷害的種類&症狀

- 1. 熱痙攣：**是因在高濕熱環境下長時間活動時因流汗過多或在休息時補充過多開水而非電解質溶液(運動飲料)，促使體液喪失和電解質流失，體內的鈉、鉀離子濃度相對偏低，形成電解質不平衡的狀態，導致身體不自主骨骼肌收縮所造成的肌肉疼痛，可以持續1到3分鐘，容易發生於大腿與肩部。如果痙攣劇烈，甚至會影響腹壁肌肉，應盡快送醫。
- 2. 熱暈厥(眩)：**常見在炎熱的環境中長時間站立(如軍隊中的訓練、學校的朝會)，由於皮膚血管擴張幫助散熱，血液會在體內重新分配，使大量血液和因久站而回流不順的血液，跑到皮膚等周邊血管和四肢，導致腦部血流暫時不足，發生暫時性暈厥，與熱中暑不同的是患者的中心體溫大多是正常的，但若不即時進行相關處置，有可能引發更嚴重的熱中暑。



3. **熱衰竭**：雖說「衰竭」二字容易給人帶來嚴重的感覺，但其實主因是因為流汗過多，未適時補充水分或電解質而導致的血液循環衰竭，常出現大量出汗、疲倦、身體全身無力、頭暈、頭痛、說話喘、血壓降低、臉色蒼白等症狀，患者的核心體溫會上升，但很少會達到 40°C ，嚴重時可能會失去知覺，變成熱中暑。

4. **熱中暑**：為4種症狀中最嚴重的，大多是因為熱衰竭時未及時發現，熱中暑分成兩種類型，分別為傳統型中暑和勞動型中暑，傳統性中暑多指缺乏對於環境氣溫濕度改變的適應力，多發生在老人、小孩、慢性疾病患者，而勞動型中暑的患者則多為需在高溫高熱環境中工作的工作者，例如：國軍、勞工、農夫與運動員。皮膚因體溫調節中樞調節功能失常而無法散熱而呈乾燙潮紅狀態，患者此時會出現意識不清且體溫超過 40°C (肛溫 40°C 、耳溫 39.5°C 、腋溫 39°C)，最後造成中樞神經異常，若不盡速處理可能會引發休克、心臟衰竭、心跳停止、多重器官衰竭、橫紋肌溶解、彌散性血管內凝血等致命的併發症，甚至死亡，熱中暑患者的死亡機率約為30%-80%。

關於熱傷害急救-我們可以做的事

1. **「蔭涼」**：把患者移動到蔭涼通風處，使其不要繼續待在發生熱傷害的地點，可以選擇樹下、附近店家、騎樓下等有遮蔽物的安全地方進行下一步驟，並且讓附近圍觀民眾與患者保持一段距離，勿形成人牆把通風之地變得不通風。

2. **「脫衣」**：有時候可能是患者的衣物穿得不夠透氣或是緊繃導致熱傷害發生，需要鬆脫衣物且勸導患者平躺休息，並為患者抬高足部，以維持血液能回流至大腦與心臟，若患者出現熱痙攣的抽筋情形，應適度地為患者按摩抽筋之處，並且持續觀察患者的狀態是否有好轉的情形。

3. **「散熱」**：若是所待的地方仍處於不易排汗的環境，這時需要藉助來自外力的幫助使患者可以快速的散熱、降溫的效果，準備冰毛巾包裹冰袋放置於頸部、腋窩和鼠蹊





部(跨下)等大動脈會經過而且血管較淺薄的地方，並同時以「冷」水(約15°C)間續少量噴灑患者的身體，輔以電扇吹或手動搨風，藉由水分的蒸發順勢帶走體內的熱能，若有噴霧器為佳，並同時觀察患者的忍受程度。

4. 「**喝水**」：需患者意識清楚才能進行此步驟，避免患者無法自行吞嚥水而產生其他危險。提供患者稀釋的電解質飲料(如運動飲料)或是含少許鹽分的冷開水，使患者體內的電解質與水分可趨於平衡。

5. 「**送醫**」：若情況未改善且有昏迷、嘔吐、嗜睡、休克等症狀，應該盡快尋求醫護人員的救助，緊急報案專線為：119，在等待救護車的同時應該重複做前面四個步驟。

資料來源：衛生福利部國民健康署



對抗熱傷害

想享受盛夏時光，
又不想被熱傷害所苦，一定要懂得

預防熱傷害撇步123

撇步1 多喝白開水

要定時喝！
不要等到口渴才喝。

- 💧 飲用室溫的水。
- 💧 運動前2-3個小時喝水500cc。
- 💧 運動前、運動中，每10至20分鐘喝200至300cc。
- 💧 不喝含酒精及含大量糖份的飲料。
- 💧 醫囑限制喝水量的病友，應詢問喝多少量為宜。



撇步2 選對時地

溫度濕度都要緊！

- 🕒 選擇氣溫較低的日期或樹蔭下進行戶外運動。
- 🕒 戶外活動儘量安排在早晨或傍晚。
- 🚗 避免將小孩單獨留在車內或是密閉空間。
- 🌡️ 濕度過高的環境也可能導致中暑。

撇步3 注意穿戴

吸濕排汗與防曬！

- 👕 穿著輕便、淺色、透氣、吸水與排汗功能佳的衣物。
- 🕶️ 戴太陽眼鏡、寬邊帽及擦防曬乳。
- 👟 穿著支撐力佳、質輕且防水透氣的運動鞋。



誰容易發生中暑？

在高溫高濕環境下進行勞動或運動的人、
高樓層住戶、老人、小孩、
精神疾病患者、心肺疾病患者、
行動不便及生活無法自理者。



如果身旁的人出現了體溫高於40℃、脫水、肌肉痙攣、情緒不穩的症狀，代表可能發生中暑了！

此時，可以迅速離開高溫的環境，設法降低其體溫，解開束縛的衣服，用毛巾或海綿浸水拍拭身體，或是在其身上擦水並搨風，並儘速就醫。



更多資料可參考 <http://www.hpa.gov.tw>

校園花絮一朝會



開學典禮



升旗



各班經詩朗誦



各班經詩朗誦



晨跑



晨跑



頒獎



週二課間活動 健康操

校園花絮—食農教育



開學菜園大整理



食農擺攤



食農擺攤



食農擺攤



食農擺攤



食農擺攤



食農擺攤



食農擺攤



校園花絮—舞獅



舞獅練習



舞獅練習



舞獅練習



舞獅練習



舞獅練習



舞獅練習



舞獅練習



舞獅練習





校園花絮一運動



社區路跑



社區路跑



跑步測驗



跑步測驗



低年級運動社團



低年級運動社團



低年級運動社團



低年級運動社團



校園花絮一運動



中年級運動社團



中年級運動社團



中年級運動社團



中年級運動社團



高年級運動社團



高年級運動社團



高年級運動社團



高年級運動社團

校園花絮—議題宣導



動保宣導



性平宣導



衛生所宣導



檳榔菸害宣導



防疫宣導



火災宣導



假期安全宣導



海洋教育宣導

校園花絮—議題宣導



潔牙宣導



家暴宣導



性平宣導



反詐騙宣導



家庭教育



家暴宣導



友善校園宣導



水資源教育

校園花絮—防災教育



地震來了怎麼辦



地震前該做的事



土石流面面觀



地震防災教育



土石流來不來



教師進修 防災教育



防震演練



防災教育宣導

校園花絮—防疫與生活



新冠病毒防疫宣導



洗手台消毒



進校門量體溫與酒精消毒



教室清潔與消毒



遊樂器材安全宣導



牙齒檢查與窩溝封填



健康體位管理



二手交易市集

校園花絮—教孝月活動



防身術表演



防身術表演



陶笛表演



直笛表演



中年級話劇表演



高年級話劇表演



舞蹈表演



舞蹈表演

校園花絮—藝文



鍵盤樂課程



鍵盤樂課程



管樂社團



管樂社團



管樂社團



管樂社團



英文社團



英文社團





校園花絮—藝文



行動書車



行動書車



美勞社團



美勞社團



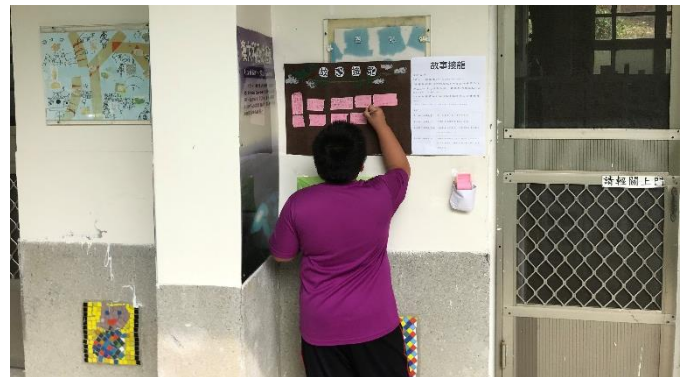
科技新樂園



科技新樂園



跑班故事



圖書室活動



校園花絮一頒獎



藝文得獎



舞獅得獎



國語日報得獎



國語日報得獎



圖書室活動抽獎



寫十贈一



成績進步獎



月考成績優異

校園花絮—畢業典禮



頒發畢業證書



在校生致祝福詞



送師長感謝卡



畢業生合影



在校生送祝福卡



畢業生表演節目



直笛社團表演



頒發校長獎

校園花絮—親子同樂與社區參與



財神廟獎學金



謝謝財神廟贈送餐盒



慶祝母親節



親職講座



親職講座



親職講座



家庭教育活動



家庭教育活動

陳敬傑 家長 陳坤章

地震的時候

地震的時候，
地震就像大象生氣跺腳，
踏一腳 房子倒下，
踏一腳 山洪暴發，
踏一腳 地板裂開，
踏一腳 水管爆裂，
讓人尖叫大哭瘋狂逃跑。

梁紋寧 家長 方梨卿

地震的時候

地震的時候，
地震就像巨人搬房子，
轟隆轟隆 地板裂開，
轟隆轟隆 房子搖搖晃晃，
轟隆轟隆 樹被巨人折斷，
轟隆轟隆 山飛到遙遠的地方，
讓人慌忙逃跑。

一甲---生活花絮



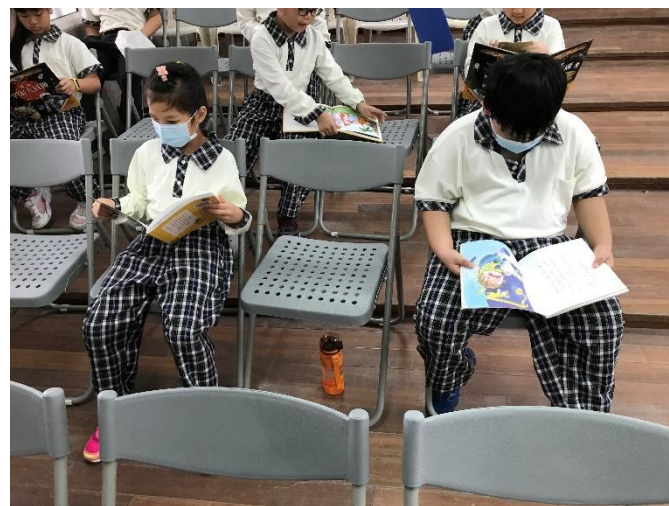
經詩朗誦 背誦弟子規



健康操



運動社團暖身運動



晨讀十分鐘



說故事練習



生活課程 插DIY



一甲---生活花絮



防震演練



防震演練



校園蝴蝶觀察



校本課程蝴蝶飼養—觀察蝶蛹



校本課程蝴蝶飼養—蝴蝶出生



校本課程蝴蝶飼養—放生

一甲---生活花絮



電腦好好玩—簡易電腦組裝



電腦好好玩—簡易電腦組裝



落葉拼貼畫



畫媽媽



落葉拼畫



落葉拼畫



科技新樂園—AR與VR



一甲---生活花絮



趣味競賽



生活課程—彈跳杯



每月社區路跑



每月社區路跑



國文課 卡片格式練習



跑班故事



二手交易市集



二甲——我的作品

方信歲 家長 方智偉

哎呀！地震來了！

今天，老師在課堂上介紹，「什麼是地震？」。原來，地震是地底下的岩層釋放出大量的能量所引起，不是傳說中的「地牛翻身」。

我有感受過「地震」發生時的經驗，「地震」讓我感覺昏頭轉向，眼前所有物體好像都會旋轉。我看了一些有關「地震」的影片，感覺「地震」會威脅我們的生命。因為「地震」來的時候，房屋會倒塌、道路會損壞，還有會引起山崩、海嘯……等等。「地震」真可怕！

我希望「地震」不要來，因為，沒有「地震」大家就可以平平安安的生活在這個地球上。

方政棋 家長 方世偉

哎呀！地震來了！

今天，老師在課堂上介紹，「什麼是地震？」。讓我了解「地震」是屬於天災，是我們人類無法抵抗的，所以，平常我們就要做好「防震」的準備工作，才不會到時候「地震」來了，心慌意亂以及手忙腳亂。

老師教我們，當「地震」來了，要保持鎮定，不可以喧嘩，更不可以奔跑和推擠。必須聽從教師的指示。

「地震」雖然很可怕，但是，我們還是可以利用一些方法將傷害減到最低。例如，平時就要準備好「我的避難急救包」，裡面要放置飲用水、手電筒、乾糧……等等，等到「地震」真的來臨時，就能夠保護自己的生命。

我希望「地震」不要來，因為，「地震」不來，大家就可以平安的生活在這個地球上。

二甲---生活花絮



校慶暨社區聯合運動會 表演活動



校慶暨社區聯合運動會 表演活動



校慶暨社區聯合運動會 表演活動



校慶暨社區聯合運動會 表演活動



玟棋奉茶給阿嬤



玟棋奉茶給阿嬤



二甲---生活花絮



校本課程蝴蝶—校園蝴蝶繪畫



校本課程蝴蝶—隨蝴蝶翩翩起舞



校園食農教育—種菜



校園食農教育—種菜





二甲---生活花絮



信巖送花給阿公



信巖送花給阿公



寫十贈一活動~~贈送1本書



寫十贈一活動~~贈送1本書





二甲---生活花絮



果凍花製作



果凍花製作



果凍花製作



果凍花製作



三甲——好文分享

1號 黎彥鋒 家長 黎嘉明

愛護地球

我們的地球只有一個，所以我們要好好的愛護它不要讓地球再度受到傷害，如果地球被人為破壞太嚴重那麼我們就沒有可以居住的地方了。

地球對生物而言是很重要的，它是我們賴以維生的環境，所以要盡力去做到我們可以做好的事情，例如：買東西時盡量不使用塑膠袋，因為塑膠產品無分被分解，也會危害海洋裡的生物；也不要使用免洗筷要帶自己的餐具，如果一直使用免洗筷，樹木就會愈來愈少，這樣空氣品質也會變得不好，也沒有遮擋陽光的地方；家裡沒有人的時候，應該要把家中的電器關好節約能源，等到有需要的時候的再開。

愛護地球是大家的責任，要讓已經生病的地球恢復健康，不要再讓地球一直受到傷害，大家一起來拯救地球吧！

2號 魏均丞 家長 魏天賜

愛護地球

我們應該要做好環保工作，不要大量使用竹筷子和塑膠袋，也應該要愛護我們的家園，大家可以多種樹，這樣我們才會有一個美好的生活環境。

生活中自己要帶環保餐具盡量不要使用竹筷子等免洗餐具，也要減少使用塑膠袋，可以蓋綠建築減少環境的破壞，也不應該亂燒垃圾。在環保工作上，如果我們可



以做到的事情要盡量去做，例如在交通方面，路途很遠我們可以搭乘大眾運輸工具，如果距離不遠可以騎腳踏車或走路。環保工作如果沒有做好的話地球就會生病，之後我們會沒有家園而無家可歸了。

所以我們要好好愛護地球，人人都有做好環保的責任，才能減少災害的發生。

3號 陳詩涵 家長 陳坤章

愛護地球

我們現在住的地球正在生病中，就讓我們一起來拯救它吧！因為如果地球生病的話就會發生很多災害，這樣地球上的生物包括人類都會一起受到傷害的。

因為人類的所做所為有很多傷害地球的行為，讓我們生活的地球被破壞，所以我們應該做好環保工作，例如節約能源，或是看到垃圾就隨手撿起來，當然我們也不要隨便丟垃圾，像是吸管、酒瓶、免洗筷、塑膠袋等，這些都會流入海洋裡，海洋裡的動物們就會吃到，可是塑膠是不會消化的，如果我們不想讓小動物們生病的話，就不應該這樣做。我們也可以做到要去買東西時，可以自己帶購物袋，這樣可以減少使用塑膠袋。如果可以的話不要用免洗筷，因為免洗筷用過一次就不能再用了，但是我們可以自己攜帶環保餐具，這樣子可以減少免洗筷或竹筷子的使用喔！

我們應該要保護地球不要再讓地球受到二度傷害了，因為地球已經夠可憐了，我們都要愛護它，要記得「保護地球，人人有責」。





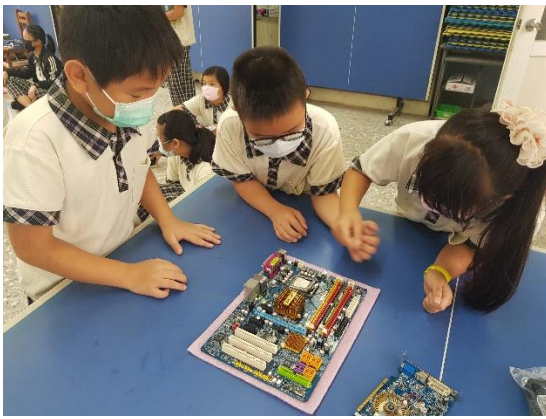
三甲—生活花絮



校本課程1



校本課程2



研揚科技-電腦DIY



研揚科技-電腦的秘密



防災教育1



防災教育2





三甲—生活花絮



生日小蛋糕



書法教育



升旗課文背誦



閱讀心得分享



校慶戲劇表演



校慶跳繩比賽



四甲——好文分享

1號 鄭嘉維 家長:鄭耀鍾

印象最深刻的颱風

還記得之前有一場我遇到最大的颱風，蘇迪樂。

颱風來臨前，我們趕緊把門窗關起來，果然，外面已開始下著大雨，沒多久就積了一大堆水，強壯的樹木承受著風吹雨打，因為我太無聊了，把搖來搖去的樹想成各種戰鬥選手，後來我跑到樓上發現連地板都積了水，窗戶沒關緊，我的房間就像變成了水樂園呢！

經過了幾個小時了，雨還是依然下得很大，外面的花、草、樹木被吹得要倒了，但風雨仍然一直下得不停。

到了晚上，雨總算是停了下來，到處充滿了新鮮的空氣，這場風雨好像告訴我們人生會有非常多崎嶇的路線要走，只要堅持下去，總有柳暗花明的時刻來臨。

48

2號 石黃筠庭 家長:黃銘哲

印象最深刻的天災

我印象最深刻的天災，就是颱風，因為這是我從小時候到現在，經歷過最大的颱風蘇迪樂。

我聽到媽媽說：「哇！颱風要登陸了」，過了幾天，颱風果然來了，我和媽媽就趕快去樓上收衣服、關門、關窗戶，我們差一點點就被雨水，淋到全身濕。頓時之間，天色昏暗，好像暴風雨的颱風來了，嚇得我驚慌失措。

我到媽媽的房間裡之後，坐在椅子上，我就聽到了窗戶外面的聲音，我也看到了外面的景象，外面的聲音，很像一個巨大的巨人在吹打著我們，外面的景象有很多樹，感覺快要倒下來了。

我們在這個天災裡面學到了，其實我們都不知道颱風甚麼時候會來，所以我們都要事先準備。



3號 王芝蕙 家長:王惠民

印象最深刻的天災

我記得在我幼兒園那裡遇到一次讓我印象最深刻的天災，「就是蘇迪樂颱風」。

那時候雨下很大，風也很大，不時還會出現可怕的閃電，不然就是雷聲大作，還有一個令人驚怕的就是～停！電！每次停電要做什麼事都被打亂了。

尤其那時候房間很悶，空氣有點不足，想開電風扇的我，這才意識到停電，結果大家只能到外面透透氣，不是聊天就是找樂子，過了好久好久，電終於回來了～大家可以進房間休息了。

從這件事裡，我學到每次來颱風的時候，要看危險性大或不大，有些可能會造成生命危險的可能性，命只有唯一的一條，不要颱風天還出去趴趴走，好好待在家複習功課或看書，再次強調一次，命只有一條不要拿命來開玩笑～





四甲—生活花絮



戲劇表演



戲劇表演



分享未來的家



設計未來的家



校外參觀

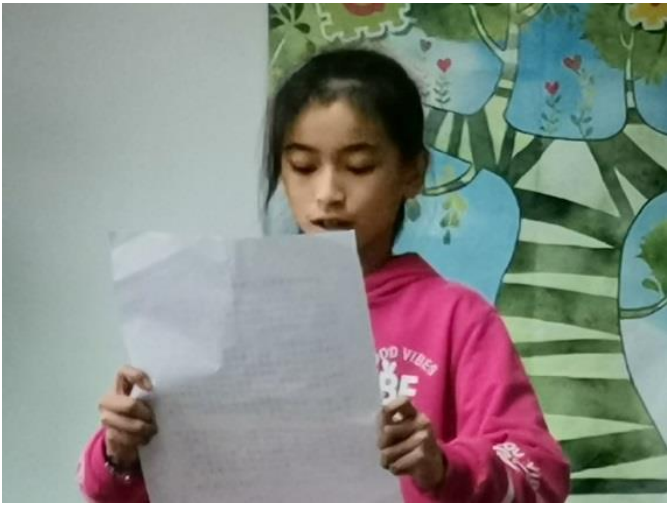


班級閱讀





四甲—生活花絮



朗讀比賽



朗讀比賽



書法練習



書法練習



五甲---好文分享

1 號 余政侶 家長：余志卿

地震演練後的小確幸

『鈴鈴鈴』我聽警報聲劃破寧靜，我趕緊拿起頭套蓋住頭，匆匆忙忙地跑到桌下，兩手緊握冰冷的桌腳，當警報聲停止，我們就好像蜜蜂回蜂巢一樣到籃球場集合，這次的演練學會自我保護，但心情仍緊張不安。

我們在自然教室吃午餐，教室裡面有1~6年級的小朋友和老師，有三樣菜一鍋湯，當日吃過很好吃的豆芽菜，他就像逗點一樣，它的顏色是白色的，好像是多種白雲在鍋裡，聞到令人誘惑的香氣，讓我忍不住一碗接一碗，這也是地震演練後的小確幸

2 號 黎貞吟 家長：黎嘉明

防災演練

「鈴~鈴~鈴~」我聽見刺耳的警報聲不的聲響起，而這一個聲音打破了大家的歡笑聲，我趕緊拿起防災頭套，保護我的頭以免受到傷害那可就不好了，之後在匆匆忙忙跑到桌子底下避難，兩手扶著冰冷的桌球桌腳等待警報聲結束，警報聲結束後由老師帶領我們去安全的地方，如同鴨子媽媽帶著鴨子寶寶，魚貫地走下樓梯再走向操場。

經過了這一次的防災演練，讓我學會了在學校或是在家裡都可以自我保護也不會讓自己受到傷害，我們也可以將學習到的技巧告訴其他人，共同維護這一個美麗的世界。

3 號 阮韻瑛 家長：阮文山

防災演練

鈴、鈴、鈴……我聽到警報器劃破寧靜的天際，就像原子彈在天空中爆開，我趕緊拿起防災頭套摀住我生命寶貴的頭部，匆匆忙忙的躲到桌子下，兩手握住冰冷的桌球桌腳，當警報器瞬間停在空氣中，我們就像螞蟻一樣搬運食物回蟻窩，魚貫地走下樓梯到操場集合。

經過這一次的防災演我學會地震來的時候會自我保護，當每一次有地震來的時候就不會驚慌失措，並且知防災的小知識，成為一位防災小達人。



榮譽榜

- 阮韻瑛(四年甲班) 我看九合一選舉 2018-11-19 發表於「國語日報15版專題報導」
- 屈堯芳 寫作文換烹飪__教室滿飄香 2018-11-06 發表於「國語日報樂學14」
- 阮韻瑛(四年甲班) 新學期新鬧鐘 2018-10-30 發表於「人間福報13版 少年天地」
- 黎貞吟(四年甲班) 給班長祝福 2018-10-12 發表於「國語日報兒童8版」
- 阮韻瑛(四年甲班) 新學期新教室 2018-09-29 發表於「國語日報兒童8版」
- 黎貞吟(四年甲班) 我看基本工資調漲 2018-09-12 發表於「國語日報第15版」
- 余政侶(四年甲班) 土地公生氣 2018-11-13 發表於「人間福報13版 少年天地」
- 黎貞吟(四年甲班) 人間美味 2019-01 發表於「人間福報13版 少年天地」
- 余政侶(四年甲班) 我看公投的創制與複決 2018-12-24 發表於「國語日報第15版」
- 余政侶(四年甲班) 到後山學泰山 2019-6-12 發表於「國語日報第8版」
- 阮韻瑛(四年甲班) 祝福材哥 2018-04-10發表於「國語日報兒童8版」
- 黎貞吟(四年甲班) 小雞 2019-4-3 發表於「國語日報兒童8版」
- 黎貞吟(四年甲班) 我看鄒族獵人證 2019-4-25 發表於「國語日報兒童15版」
- 余政侶(四年甲班) 上台的恐懼 2019-2-10 發表於「台灣時報第8版」
- 阮韻瑛(四年甲班) 這個花童不一樣 2019-07 02發表於「國語日報兒童8版」
- 黎貞吟(五年甲班) 看見小動物 2019-9-10 發表於「台灣時報第8版」
- 黎貞吟(五年甲班) 感恩奶奶 2019-9-16 發表於「台灣時報第8版」
- 阮韻瑛(五年甲班) 吉利的水果 2020-1-24發表於「國語日報兒童8版」
- 阮韻瑛(五年甲班) 只送不賣好鄰居 2020-2-12發表於「國語日報兒童8版」
- 阮韻瑛(五年甲班) 我看疾病以地名命名 2020-3-1發表於「國語日報兒童15版」
- 黎貞吟(五年甲班) 可憐的流浪動物 2020-2-25發表於「人間福報13版 少年天地」
- 阮韻瑛(五年甲班) 放鬆蔬果園 2020-5-5發表於「人間福報13版 少年天地」
- 阮韻瑛(五年甲班) 花生 2020-5-21發表於「國語日報兒童9版」
- 阮韻瑛(五年甲班) 送謝師禮表心意 2020-6-1發表於「國語日報兒童15版」



五甲---生活花絮



校園植物探索



校園植物探索



地震演練



地震演練



教室讀報



戶外探索



五甲---生活花絮



聖誕活動表演



聖誕活動表演



閱讀課程



上台說連環故事



與社區老人同歡



水資源活動

六甲——小日記分享

1 號 劉勝豪 家長：劉清發

我看防災

我覺得防災真的是一件很重要的事情，雖然我們不知道天災什麼時候會來，但是事先準備好的話，天災來的時候就可以逃出去了。我們也要準備救難包這樣我們在房子裡面的時候就可以用事先準備好的救難包了。

2 號 方柏元 家長：盧冠蓁

我看防災

我覺得防災是我們平常就要練習以及重視的一項活動。這樣才可以避免災難來的災情，就算無法避免，有能大幅度的減少災難帶來的傷害。所以我們務必要配合政府的計畫才能避免災情。

3 號 余佳紋 家長：余銘泉

我看防災

我覺得防災真的很重要，如果沒有注意，自己的生活環境可能在發生地震的時候，就算有逃生路線的話，自己也沒辦法逃出。多留意周遭環境，準備救難包，才能達到「未雨綢繆」的效果。

4 號 劉佳蓁 家長：劉振成

我看防災

我覺得防災是一件很重要的事，如果沒有好好的做準備，後果真的會很慘，平時也要多多留意有沒有人在砍樹，有的話要盡力阻止他，不然雨一下，引發土石流，就真的完蛋了。



5 號 鄧宇彤 家長：鄧慶福

我看防災

我覺得防災真的非常重要，防災不但維護我們大家的生命安全，也讓我們不會因為臨時沒有救難包而肚子餓。看完這篇文章，讓我學到防災要準備的物品，例如：乾糧、二到三瓶礦泉水和手電筒，還有電池及醫療用品。這些都是我們平時需要用到的重要物品。我們平時就應該做好防災，並且留意要拔插頭，不要等到有災害才來後悔。

6 號 魏婉庭 家長：魏天賜

我看防災

我覺得防災真的很重要，因為不事先做好準備，後果不堪設想，幸運的話可能只是手腳斷掉或些皮肉傷；不幸的話，有可能會死亡。如果事先做好準備，就可以保住一條命，不受災害威脅。

7 號 方麗媛 家長：丁氏韋

我看防災

我覺得防災真的很重要，因為災害真的來臨時，誰都不知道，就有可能會遇難，所以平時就要規劃好逃生路線和準備救難包，做好這些事的規劃，就可能在遇難的時候救你一命喔！





六甲---生活花絮



畢業照



畢業與校長合照



校園合照



校園合照



研揚科技虛擬實境活動



蝴蝶園生態課程





六甲---生活花絮



千葉火鍋聚餐



千葉火鍋聚餐



畢業旅行 新港舊鐵橋



畢旅劍湖山合照



畢旅新港板陶窯騎單車



畢旅劍湖山合照



畢旅劍湖山合照



低年級科任課

地震來了怎麼辦？

正在閱讀 突然感覺天搖地動 別怕台灣每天都在動 只是大小之別 有感的就稱~地震~ 我們平常都有演練 大家防災意識佳 所以怎樣保護自己 萬事Ok啦！

1. 就地掩護
2. 抓住桌腳
3. 拿書保護頭(圖書館)
4. 搖晃停止往空曠地方逃生
5. 聽師長指揮

	
<p>地震來時穩住桌腳</p>	<p>地震來時穩住桌腳</p>
	
<p>拿書保護頭部</p>	<p>停止晃動時往空曠地方逃生</p>

