

# 灣潭黑占滴

## 第 36 期

發行單位：嘉義縣灣潭國民小學

發行人：劉昭志、陳坤章

主編：翁琪涵

編輯委員：蔡榮松、何政松、蔡哲誠

魏守惠、何貞宜、劉人豪、

鍾榮信、林文建、屈堯芳、

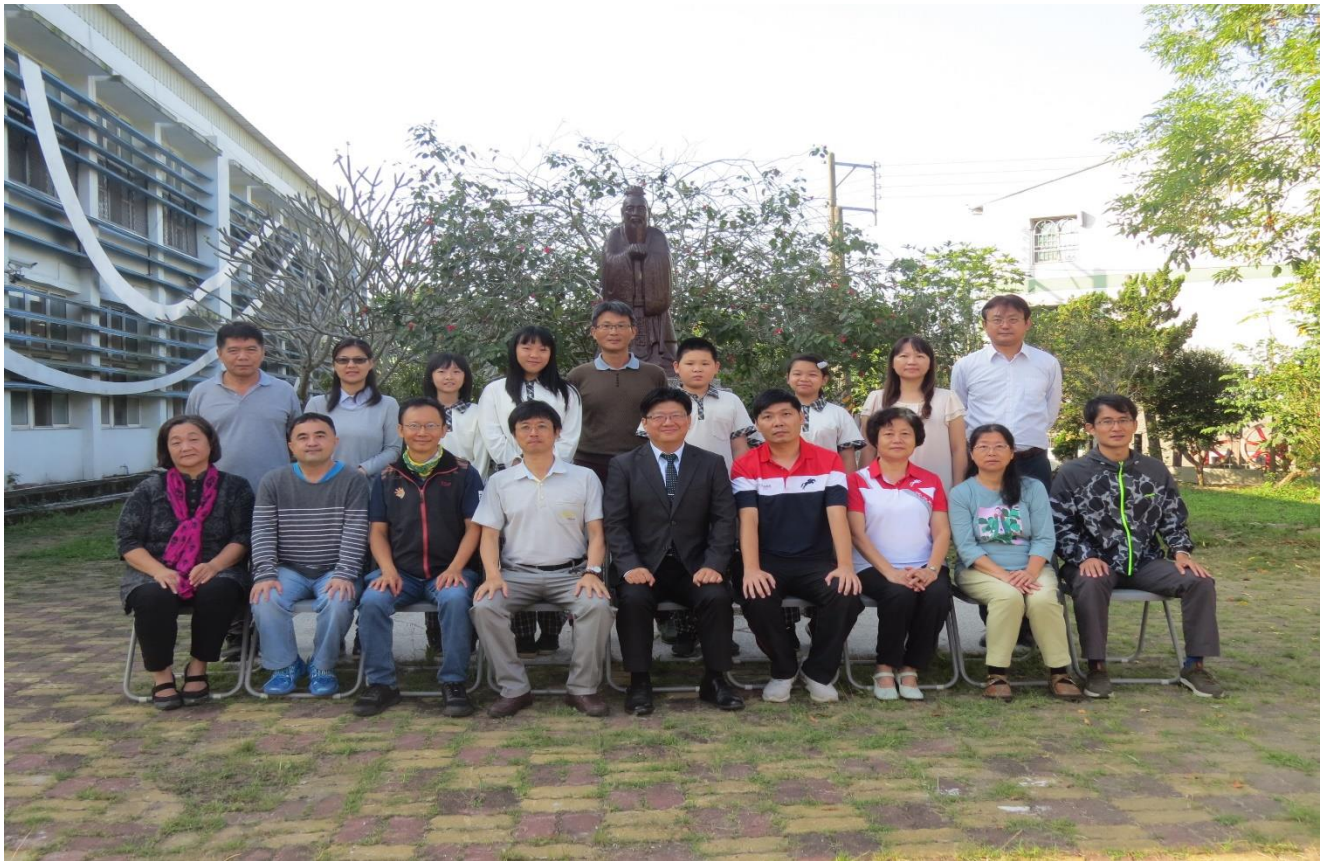
賴鳳雅、劉惠君

電話：05-2531660

住址：嘉義縣中埔鄉灣潭村 17 鄰下

庄 1 之 1 號

網址：<http://www.utps.cyc.edu.tw/>



灣潭國小 109學年度師長與畢業生合影

### ◎教職員

職稱	校長	家長會長	教導主任	總務主任	教務組長	訓導組長
姓名	劉昭志	陳坤章	蔡榮松	何政松	蔡哲誠	魏守惠
職稱	一甲導師	二甲導師	三甲導師	四甲導師	五甲導師	六甲導師
姓名	何貞宜	劉人豪	翁琪涵	鍾榮信	林文建	屈堯芳
職稱	科任教師	校護	人事主任	主計主任	庶務員	
姓名	賴鳳雅	劉惠君	吳沛滢	蔡春芳	陳綠山	



劉昭志 校長 110.7.2

因應新型冠狀肺炎的關係，所以今年的五月中旬同學就開始進行居家線上學習，然後畢業典禮就跟之前的方式不一樣。但是，六月唧唧的蟬鳴，怒放的鳳凰花，又是莘莘學子的你們要步出灣潭國小校園了。畢業不是學習的結束，而是另一段旅程的開始，此時，校長叮嚀對各位的期許。

第一、要做個健康快樂的人。希望你們能夠養成終身運動的好習慣。古諺有云：「健康的心靈，寓於健康的身體。」有了健康，才有幸福美滿的人生；有了進康，才能在工作生活中展現能力。古今中外成功的人物，都有每天持續運動的習慣。希望各位同學都能夠養成每天運動的好習慣，以運動促進健康的身體，以健康的身體享受運動休閒生活。終身運動，培養自己的體力，也增加自己的抗壓性、免疫力以及健康力。

第二、做個有錢的人。學習有錢人的思維，培養終身學習的能力。大量閱讀、廣泛學習，並善加利用時間。投資理財也是在投資自己的未來。

第三、做個對社會對家庭有用的人。對自己要能夠有自信心、對別人要有尊重寬容的同理心。對自己有信心也就是敬己，下多少功夫，得多少本事。對別人有同理心，也就是要愛人，對別人要能設身處地去著想。

「學海無涯，唯勤是岸。」生活就是學習的場域，學習與他人相處、工作。也唯有很努力用功的人才能獲得最後的成功。成功的路看起來似乎坎坷，但是果實卻是甜美的。最後，祝福各位同學都能夠玩得很開心，享受未來的生活！





# 109學年度第二學期教導處業務報告

教導處

教導主任 蔡榮松

項目	內 容
學生 事務 與 輔導 工作	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 持續推動品格核心價值，每週輪值導護時持續宣導。</li> <li>2. 落實高關懷學生評估與輔導，依輔導三級制評估並提供轉介。</li> <li>3. 感謝堯芳老師擔任兼任輔導老師，每週安排個案學生輔導晤談。</li> <li>4. 感謝堯芳老師兼任輔導教師業務，也感謝各班導師觀察學生情形，幫助需要輔導的學生。</li> </ol>
鄉土 教學	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 本校繼續落實母語日（星期五）及母語教學。</li> </ol>
弱勢 學生 扶助 及 補救 教學	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 本學期申請國泰世華銀行文化慈善基金會「大樹計畫」補助，本校獲補助名額共 5 位。</li> <li>2. 感謝財團法人嘉威教育基金會－英語扶助課輔補助計畫，補助課後英語社團經費，提供學子學習機會。</li> <li>3. 109 學年第 2 學期學習扶助教教學開班情形：             <ol style="list-style-type: none"> <li>(1) 中高年級數學（由魏守惠老師授課）</li> </ol> </li> <li>4. 辦理教育部教育優先區計畫，感謝守惠組長協助推動陶笛及直笛社團，讓目標學生可以有一技之長。</li> </ol>
推動 閱讀 活動 及 充實	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 各班學生利用每週一、五學生晨會前 10 分鐘進行晨讀，每週五安排各班一位學生進行閱讀心得發表，感謝各班導師指導。</li> <li>2. 感謝貞宜老師、堯芳老師申請國語日報讀報實驗班計畫，持續推動讀報教育及閱讀活動。</li> <li>3. 申請台灣閱讀推廣中心「寫十贈一」活動專案，讓認真閱讀的孩</li> </ol>





<p>圖書 設備</p>	<p>子，可以得到實質回饋，增強繼續閱讀的動力。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>4. 感謝琪涵老師規劃電子校刊【灣潭點滴】及各位老師的指導。</li> <li>5. 辦理『愛的書庫』流動圖書申請，感謝各班導師為孩子們申請好書到校服務。</li> <li>6. 本校參與嘉義縣行動書車到校計畫，讓學生能閱讀除了學校圖書館館藏之外的好書。</li> <li>7. 感謝人豪老師協助幫忙推動圖書室閱讀活動。</li> </ol>
<p>校園 安全</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 感謝總務處政松主任對於校園各項設備、器材的維護修理，提升校園安全。</li> <li>2. 感謝導護老師協助路隊安全、校園環境維護，並感謝工友綠山先生協助校園綠美化。</li> <li>3. 本校繼續辦理每學年的複合式災害防災演練，訓練師生面臨災害發生的臨場反應。</li> <li>4. 本校繼續依規定執行校園安全通報業務，感謝同仁協助校安通報事宜，並配合縣府進行每日空氣檢測，調整學校戶外課程。</li> </ol>
<p>健康 促進 學校</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 每週一學生升旗結束完進行全校活力慢跑活動，提升體適能測驗結果，感謝各班導師及同仁的協助。</li> <li>2. 感謝守惠組長、惠君校護推行健康促進學校計畫，並感謝各班導師協助留意觀察學生身體狀況及通報。</li> <li>3. 感謝健康中心校護惠君協助受傷學生的醫務處理及傷病通報。</li> </ol>
<p>課程 教學</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 本校繼續辦理多年期教師專業發展計畫，執行 109 學年度補助教師專業發展計畫，落實備課、觀課、議課的工作，提升每一位教師教學的專業能力。</li> </ol>





	<ol style="list-style-type: none"><li>2. 落實定期評量試題命審題、統計機制，觀察學生表現，調整教學方向。</li><li>3. 本學期推動各班唐詩背誦及英語每週一句，讓學生利用週一學生晨會進行發表，提升學生古典詩詞的賞析能力與英語口說能力。</li><li>4. 申請各項獎學金，鼓勵學生學業表現，刺激學業成績進步。</li></ol>
親職教育	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 導師利用時間進行家庭訪問及電話訪問，感謝各班導師與家長進行良性的互動及溝通。</li><li>2. 辦理 110 年 4 月 30 日教育優先區親職教育講座，透過演講讓家長瞭解親子共讀的理念。</li><li>3. 辦理 110 年 5 月 12 日家庭教育活動，讓家長及學校能夠互相理解、互相支持。</li></ol>





## 教導處活動照片



推動家庭教育活動



推動家庭教育活動



親職教育講座



親職教育講座



兒文基金會推廣閱讀活動



兒文基金會推廣閱讀活動





## 教導處活動照片



60週年校慶活動



60週年校慶活動



60週年校慶活動



60週年校慶活動



60週年校慶活動



60週年校慶活動





## 教導處活動照片



60週年校慶活動



60週年校慶活動



科學闖關活動



科學闖關活動



科學闖關活動



科學闖關活動





# 109學年度第二學期教務組業務工作報告

教務組

教務組長 蔡哲誠

## 109學年度全學年對外比賽得獎名單(109.8.01-110.7.02)

比賽名稱	名次	班級	姓名	指導老師
109學年英語單字王	特優	五甲	鄭嘉維	翁琪涵老師
108學年食農教育心得分享	第三名	六甲	阮韻瑛 黎貞吟	蔡哲誠老師
家訓-我家的智慧寶藏	佳作	六甲	阮韻瑛	屈堯芳老師
家訓-我家的智慧寶藏	佳作	四甲	黎彥峰	鍾榮信老師
109全縣音樂比賽直笛合奏丁組	甲等	六甲	黎貞吟 阮韻瑛 黃姿佳	魏守惠老師
		五甲	鄭嘉維 黃筠庭 黃姿容 王芝蕙	
		四甲	黎彥鋒 陳詩涵	
		三甲	方信歲 方玟棋	
109學年度全國學校民俗體育競賽 國小台灣獅多獅混合組	優等	六甲	黎貞吟 阮韻瑛 黃姿佳	蔡榮松主任 魏守惠老師
		五甲	鄭嘉維 王芝蕙 黃姿容	
		四甲	黎彥鋒 陳詩涵 魏均丞	
		三甲	方玟棋	
		二甲	陳敬傑	

比賽名稱	名次	班級	姓名	指導老師
109 學年度全國學校民俗體育競賽 國小台灣獅單獅混合組	優等	六甲	黎貞吟 阮韻瑛 黃姿佳	蔡榮松主任 魏守惠老師
		五甲	鄭嘉維 王芝蕙 黃姿容	
		四甲	黎彥鋒 陳詩涵 魏均丞	
		三甲	方玟棋	
		二甲	陳敬傑 黃姿婷	
109 學年度全國學校民俗體育競賽 國小台灣獅單獅女子組	甲等	六甲	黎貞吟 阮韻瑛 黃姿佳	蔡榮松主任 魏守惠老師
		五甲	王芝蕙 黃姿容	
		四甲	陳詩涵	
		三甲	方玟棋	
		二甲	黃姿婷	
109 學年英語單字王比賽	特優	五甲	鄭嘉維	翁琪涵老師
109 學年校園小記者	佳作	六甲	黎貞吟	翁琪涵老師
			阮韻瑛	
			黃姿佳	



比賽名稱	名次	班級	姓名	指導老師
109 師生田徑賽壘球擲遠	第八名	五甲	黃姿佳	翁琪涵老師 劉人豪老師
109 學年英語日學藝競賽-朗讀	特優	五甲	鄭嘉維	翁琪涵老師
109 學年英語日學藝競賽-說故事	甲等	六甲	黎貞吟	翁琪涵老師
61 屆國民中小學科學展覽- 國小生物組	第二名	五甲	鄭嘉維	翁琪涵老師 劉人豪老師
			王芝蕙	
			黃姿容	
110 學年度陳伯伯的童年記趣與 命運運命閱讀心得比賽	低年級 佳作	二甲	梁紋寧	翁琪涵老師
	中年級 優選	四甲	黎彥鋒	
	高年級 佳作	五甲	鄭嘉維	
110 「慈孝在我家數位攝影比賽」	佳作	五甲	鄭嘉維	翁琪涵老師
中華民國作文教育協會第 62 屆 全國徵文比賽	低年級 第二名	二甲	梁紋寧	翁琪涵老師
110 學年度新詩創作比賽	高年級 第二名	五甲	鄭嘉維	翁琪涵老師
	高年級 第三名	五甲	王芝蕙	翁琪涵老師
	高年級 優選	六甲	阮韻瑛	翁琪涵老師
	高年級 佳作	五甲	黃姿容	翁琪涵老師





# 109學年度第二學期訓導組業務工作報告

訓導組

訓導組長 魏守惠

- 一、感謝各週導護老師協助本學期學生上下學路隊安全、校園環境維護。
- 二、本校繼續依規定執行校園安全通報業務，並配合縣府進行每日空氣檢測及播報，調整學校戶外課程。
- 三、為提升體適能測驗結果，除了每週一學生升旗後全校晨跑外，並於課間活動進行跳繩及慢跑，感謝各班導師及同仁的協助。
- 四、下學期將持續辦理學生游泳課程，提升學生水域安全及游泳能力。
- 五、假期健康促進教育宣導：
  1. 視力保健：(1)用眼30分鐘輕鬆望遠10分鐘  
(2)每天戶外活動150分
  2. 口腔保健：(1)天天潔牙5次（含早、晚三餐後）  
(2)每半年至少至牙醫診所檢查
  3. 健康成長密碼：85110
    - 「8」是每天睡足八小時：才有足夠的生長激素促進健康生長。
    - 「5」是每日五蔬果：多吃蔬菜、水果，注重均衡飲食及良好的生活習慣。
    - 「1」是4C少於一，每日觀看3C螢幕時間少於1小時：久坐只動眼球的行為會讓學童喪失「動」能。
    - 「1」是每1日運動至少30分鐘，養成動態的生活習慣。
    - 「0」是零糖飲足喝水，養成足夠飲水量，避免過量添加糖攝取的飲食習慣。
- 六、交通安全宣導：

依道路交通安全規則第88條第2項規定，機車駕駛人及附載座人應依規定配戴安全帽。請家長幫您和您的寶貝準備安全帽，一個小小的動作，卻能護您和孩子的路上安全。騎乘機車請戴安全帽。





## 訓導組活動照片



校長進行友善校園週宣導



護理師進行防疫宣導



友善校園週反霸凌宣導



學校辦理生命教育宣導



學校辦理全民國防教育宣導



警察局婦幼隊進行婦幼安全宣導





## 訓導組活動照片



陽光基金會~臉部平權教育宣導



學期初3~6年級跑步檢測



每週一、三、四課間活動~跳繩



每週四運動社團~中年級



每週四運動社團~低年級





## 訓導組活動照片



水域安全宣導



美髮師進行義剪活動



食農教育~東南亞美食與國際教育



食農教育~脆梅製作



運動會花絮~科學教育闖關



運動會花絮~跳繩大賽





# 109學年度第二學期總務處業務工作報告

總務處

總務主任 何政松

- ✚ 新建兒童遊戲場已於 110 年 4 月 12 日驗收合格(含檢驗合格報告書)。
- ✚ 東棟校舍防水隔熱工程已於 110 年 6 月 2 日驗收合格。
- ✚ 60 周年校慶運動會場地布置與相關採購事宜。
- ✚ 校園照明設備改善。
- ✚ 健康促進輔導團績優縣市外埠參訪招標及工作人員。
- ✚ 109 學年度操場紅土回填。
- ✚ 校長贈送壽星小蛋糕採買。
- ✚ 中華開發營養 100 分申請。
- ✚ 全聯佩樺營養補給品申請。
- ✚ 兼辦文書業務。
- ✚ 兼任午餐執行秘書。
- ✚ 兼任學生家長會幹事。
- ✚ 國際教育網站填報。
- ✚ 防災輔導團相關業務。
- ✚ 校門口廣場環境改善。
- ✚ 校園大王椰子樹群處理。
- ✚ 其他總務相關業務。







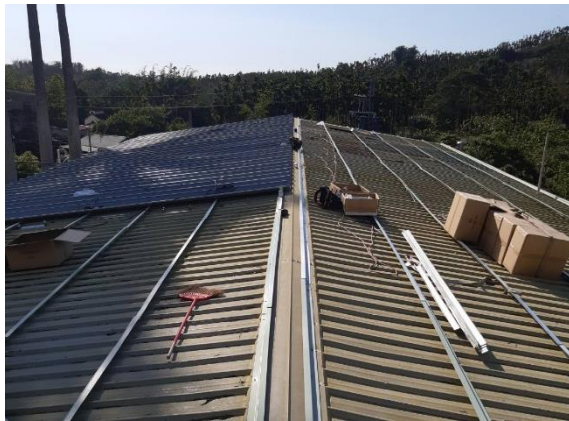
## 總務處業務照片



兒童遊戲場施工中



兒童遊戲場建置完成



東棟校舍防水隔熱工程施工中



東棟校舍防水隔熱工程施工完成



60周年校慶運動會場地布置



60周年校慶運動會獎品豐富



## 總務處業務照片



操場照明設備改善



籃球場照明設備改善



健促輔導團外埠參訪招標廠商評審



健促輔導團外埠參訪共進晚餐



109學年度操場紅土回填施作中



109學年度操場紅土回填完成



## 總務處業務照片



校長贈送壽星小蛋糕



校長贈送壽星小蛋糕



中華開發營養100分水果加菜



中華開發營養100分水果加菜



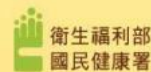
校園大王椰子樹砍除中



校園大王椰子樹砍除後空間清爽



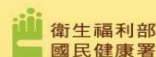
『熱傷害防治宣導』



# 什麼是熱傷害？



熱傷害是身體無法正常調節高溫而產生的一種急性疾病



# 熱傷害的種類？



輕度：熱痙攣

症狀：流汗、肌肉抽筋



中度：熱衰竭

症狀：頭暈、頭痛、大量流汗、臉色蒼白、心跳快、皮膚濕冷



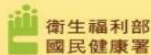
重度：熱中暑

症狀：頭暈、頭痛、意識不清、體溫超過40度、發紅、發熱



熱中暑死亡機率30-80%

熱傷害若無緊急且適當之處理，會造成多重器官衰竭



# 急救5步驟

## 1 蔭涼

將患者從高熱環境中移至蔭涼通風處





## 急救5步驟

衛生福利部  
國民健康署

### 2 脫衣

鬆脫衣物  
足部稍微抬高  
平躺休息  
若有嘔吐現象則側躺，  
保持呼吸道暢通



6

## 急救5步驟

衛生福利部  
國民健康署

### 3 散熱

全身皮膚噴灑水，儘速通風  
(如搖扇)以促進出汗與排汗，  
或將冰袋(毛巾包覆冰塊或  
冰涼飲料罐)  
放置於頸部、腋窩和鼠蹊部



7

## 急救5步驟

衛生福利部  
國民健康署

### 4 喝水

意識清醒者可給予稀釋之電解質飲料  
(如運動飲料)或加少許鹽的冷開水  
(不可含酒精或咖啡因)

患者意識不清時，不可給予飲水



8





# 急救5步驟

## 5 送醫

儘快送醫處理  
(可撥打 119 或自行送醫)



9

# 熱傷害預防3要訣

## 1 保持涼爽



穿著輕便、淺色、寬鬆、透氣的衣服



室內加裝遮光窗簾；待在室內/外蔭涼、通風或有空調的地方



避免於上午10點至下午2點曝曬於陽光底下



絕不可將幼童單獨留在密閉的車內

10

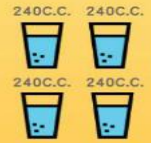
22

# 熱傷害預防3要訣

## 2 補充水分



隨時補充水分



戶外工作者或運動者應每小時補充2-4杯水(1杯為240C.C.)



多吃蔬果



不可補充酒精及含大量糖份飲料  
避免喝太過冰冷的水

11

# 熱傷害預防3要訣

## 3 提高警覺-一般族群



中央氣象局

隨時注意氣象局發布的天氣預報，選擇氣溫較低的日期安排戶外活動



撐陽傘、戴寬邊帽、太陽眼鏡以及塗抹防曬乳液

13





## 健康中心業務照片



109學年度牙醫師到校服務



109學年度牙醫師到校服務



109學年度牙醫師到校服務



109學年度牙醫師到校服務



109學年度牙醫師到校服務



109學年度牙醫師到校服務





## 健康中心業務照片



109學年度牙醫師到校服務



109學年度牙醫師到校服務



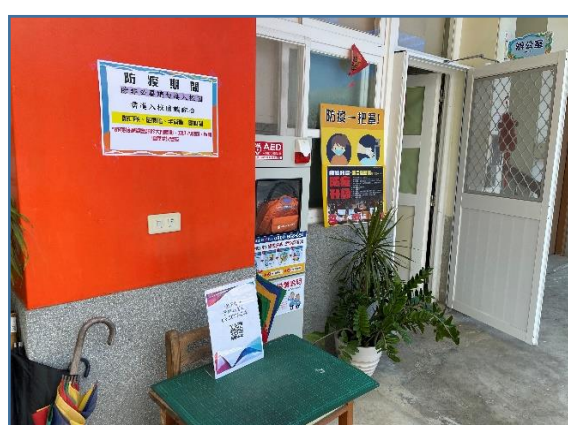
109學年度牙醫師到校服務



109學年度牙醫師到校服務



109學年度傳染病防治宣導



109學年度傳染病防治宣導







## 健康中心業務照片



109學年度第二學期-洗手檢測



109學年度第二學期-洗手檢測



109學年度第二學期-洗手檢測



109學年度健康促進闖關活動85210



109學年度健康促進闖關活動85210



109學年度健康促進闖關活動85210



### 1 號方泓劄 家長方世偉

#### 我種地瓜葉

老師說，這學期要種地瓜葉，要觀察它的生長情形，還要記錄下來。首先，我把泥土裡的雜草先拔起來，以免以後養份被這些雜草吃掉。開始種地瓜葉囉！

我把長長的地瓜葉的莖埋在土裡，再用一點土把莖蓋起來。老師說，這樣就完成栽種了！不過，最重要的事情，就是我們每天都要澆水，地瓜葉才會順利長大。看地瓜葉一天一天的長大，真好玩！

26

### 2 號方泓鑽 家長方世偉

#### 綠油油的地瓜葉

開學的時候，老師準備很多已經長大的地瓜葉，我們把葉子剝光光，留下地瓜葉的莖，老師說：要用扦插法來種地瓜葉。我們把泥土撥開，將地瓜葉的莖埋在土裡，再用一點泥土把莖全部蓋起來。開始澆水囉！老師說，剛種下去的地瓜葉，需要多澆一些水。之後，我們每天都按時幫地瓜葉澆水。一天過一天，地瓜葉愈長愈高，葉子也都綠油油的，看起來真光彩。





# 一甲 生活花絮



紀錄地瓜葉生長



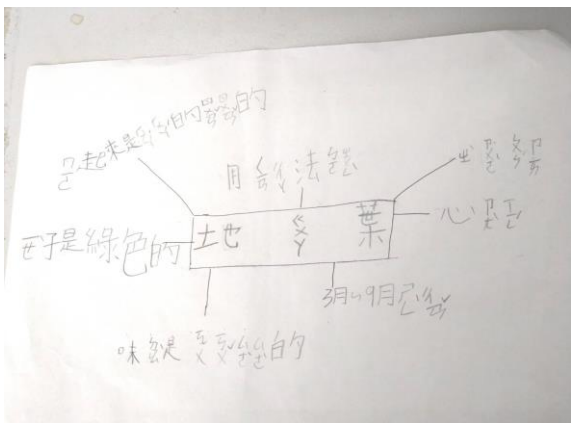
紀錄地瓜葉生長



紀錄地瓜葉生長



紀錄地瓜葉生長



地瓜葉的五感紀錄



做地瓜葉披薩~攪地瓜汁



# 一甲生活花絮



做地瓜葉披薩~和麵粉



做地瓜葉披薩~桿麵糰



做地瓜葉披薩~放食材



做地瓜葉披薩~從烤箱取出



做地瓜葉披薩~放食材



地瓜葉披薩





## 一甲美勞作品



作者：泓剴. 泓鑛  
名稱：地瓜葉盆栽



作者：泓剴. 泓鑛  
名稱：地瓜葉盆栽



作者：泓剴. 泓鑛  
名稱：地瓜葉盆栽



作者：泓剴. 泓鑛  
名稱：地瓜葉盆栽



作者：泓剴. 泓鑛  
名稱：地瓜葉盆栽



作者：泓剴. 泓鑛  
名稱：地瓜葉盆栽





## 二甲 文章賞析

1號陳敬傑 家長陳坤章

### 芝麻開門

今天跟往常一樣，媽媽一大早就開著車載著姊姊和我到學校，進到教室，我就開始練習算數學題目，算完數學再背三字經。

忽然聽到隔壁二個小學弟的聲音，原來他們教室的門打不開，於是我就趕緊跟學弟說：「等一下，別著急，我來幫忙試試。芝麻開門！」於是，我就轉動教室後面的門把，將隔開兩間教室的牆壁內門輕輕推開，再幫小學弟把教室外面的門一一打開。小學弟終於很開心地笑著背著書包走進了教室。

今天能夠幫忙隔壁班的二個小學弟，真是我最快樂的一天！

30

2號梁紋寧 家長梁瑞文

### 如果我是隱形人

（榮獲中華民國作文教育協會第62屆全國徵文比賽低年級第二名）

星期天上午，我去海邊玩時，看到海邊有一顆漂亮的石頭，我撿起它想仔細看一下，忽然，我身體消失隱形了，家人在身邊也看不到我。

我發現可以用隱形的能力去做平日不敢做的事，因此，我沒有穿衣服跳進海裡游泳。我像一個出生嬰兒一樣，光著身體，沒有束縛盡情的在大海中暢游。

隨著太陽的落下，夕陽的餘暉慢慢地消失在海面上，我的身體也慢慢顯露出來。原來隱形石的效力只有太陽下山前而已，我趕緊穿上衣服回到家人身邊。

這是我難忘的體驗，我覺得真的很特別，隱形可以讓我們勇敢做我們想做的事。但是，我認為不可以用這樣的能力去做不好的事，反而要善用做好事，那就太棒了！





## 二甲 文章賞析

3號黃姿婷 家長黃峻佑

### 我的阿嬤

平日下午放學，我們三姊妹就會先到阿嬤家寫功課，寫完功課之後，姐姐就會一起幫阿嬤準備晚餐的食材，跟阿嬤一起煮晚餐。

阿嬤煮的晚餐菜色裡有一道紅蘿蔔炒蛋，非常營養好吃，也對我的眼睛健康很有幫助，還有一道蛋炒飯，用豬油拌炒起來蔥香蛋香撲鼻而來，真是美味可口。

餐桌上的每一道菜，都是阿嬤的家常菜料理，簡單而美味，心裡真是非常感謝阿嬤每天的辛勞，也希望未來的每一天，都能和家人一起共進溫馨幸福的晚餐。





## 二甲 生活花絮



唐詩背誦



閱讀心得分享



校慶科學體驗活動



校慶親子活動



校本課程-毛毛蟲變蝴蝶



校本課程-蝴蝶蜜源植物







# 二甲生活花絮



愛心義剪



愛心義剪



圖書室閱讀活動



閱讀表現優良



印尼蝦餅體驗活動



印尼蝦餅體驗活動





## 三甲 文章賞析

三  
甲

2號方玟棋 家長方世偉

### 如果我是隱形人

有一天早上，我去了一間神祕的房子，裡面有一瓶藥水，不知道為何，我竟拿起來喝了下去，喝完之後我發現我變得怪怪的。之後有人打開門，他發現藥水不見了，他很著急，因為他說這是一瓶會變成隱形人的藥水，我聽到嚇了一跳，也很後悔喝了那一瓶藥水。

我變成隱形人之後，我想去做平日沒做過的事。我先去公園裡面玩溜滑梯、盪鞦韆，還在晚上十二點時不睡覺，跑去好朋友的房間去玩。一開始我覺得當隱形人很好玩又很有趣，因為可以去做自己想做的事，也沒有人知道。

但是，我發現別人都看不到我，我覺得好孤單喔！我傷心的哭著，哭到睡著了，隔天早上，媽媽叫我起床。「媽媽您怎麼看得到我！」「傻孩子，我當然看得到你啊！」原來我在作夢，夢到自己有隱形能力。

雖然有隱形能力感覺上很好玩，但是我的朋友、家人也會看不到我，我就一個人感覺很孤單。所以我覺得當一個沒有隱形能力的人也很好，因為只要能和大家在一起，我就覺得很開心了！

34





## 三甲生活花絮



唐詩背誦



閱讀心得分享



週三外師英語課



週三外師英語課



校本課程-蝴蝶詩創作



校本課程-蝴蝶詩創作





# 三甲生活花絮



閱讀表現優良



圖書室閱讀活動



愛心義剪



同濟會愛心捐贈



印尼蝦餅體驗活動



印尼蝦餅體驗活動





## 四甲 文章賞析

### 1 號黎彥鋒 家長黎嘉明

#### 勤奮不怕艱苦的陳伯伯

(110 學年度陳伯伯的童年記趣與命運運命閱讀心得比賽中年級優選)

我讀完「陳伯伯的童年記趣」這本書後，發現陳伯伯在童年時，生活真是非常辛苦，因他的家很貧窮，還曾為了吃白米飯而手被割傷了。雖然是生活在困境中，但他依舊保持著樂觀、勇敢的態度去面對，此外，他還很善良願意去幫助別人，更不會因為別人惹他生氣就討厭他。

書中提到陳伯伯小時都要去農地幫忙拔草、抓蟲和耕田，也因缺乏肥料又沒有農藥可以除害蟲，所以常常有很多農作物都會被害蟲吃掉，收成往往不好。而炎熱的大太陽底下或寒冷的冬天裡要除草、抓害蟲，是不舒服的，因夏天令人汗如雨下，而冬天更是令人手腳乾裂到齜牙咧嘴的，每一季要重覆兩、三次這種工作，真的非常辛苦，如果沒有親身體驗過，是無法感受那種苦的。而陳伯伯印象深刻的是常聽到父母擔憂著農作物的收成不好，萬一遇到天災蟲害讓農作物受損，全家人的生活都會很難過。因此遇到颱風來時，他會站在家裡的神明桌前，向神明祈求農作物能避免損害。

看完陳伯伯的故事後，讓我感受到陳伯伯不因生活的艱辛而自暴自棄，反而是更認真勤奮的面對生活，而他樂觀的態度，更是值得我學習。以前我都懶得動手做家事，現在我變得會想幫忙家裡做家事，減輕爸爸和媽媽的負擔。還體會到我們現在吃的每一種食物的生產過程都非常的珍貴，得來不易，要好好地珍惜，所以我不能浪費食物，要愛物惜物種福田，同時還要學習陳伯伯樂觀積極的精神，勇敢面對未來生活的一切挑戰，做一個積極向上不被生活困難打敗的人。





## 2號魏均丞 家長魏天賜

### 棉花糖機

學校請來了一位傑克叔叔舉辦認識棉花糖活動。他帶了一台棉花糖機到自然教室。說明之後，他打開一包糖放入棉花糖機的圓形凹槽轉盤，接著就開始不斷地跑出來棉花糖絲，令我覺得非常神奇。傑克叔叔還教我們用長長細細的小竹籤將糖絲慢慢捲成一坨又一坨的棉花糖。

同學們做了許多不同造型的棉花糖，有派大星造型、棒球造型、草帽造型、椅子造型、還有飛碟造型，各式各樣、五花八門，真是非常有趣！

非常感謝傑克叔叔，為我們帶來如此有趣的棉花糖機，除了讓我們認識物質受熱後，能從固態變液態，液態物質遇冷後又變成固態的神奇變化過程。此外，我們也吃得很開心，吃到手上和臉上都是糖呢！而讓我最感到不可思議的地方就是，原本一點點的砂糖，竟能變成一大坨的棉花糖，真是奇妙！

## 3號陳詩涵 家長陳坤章

### 纏著繃帶的手

(110年5月18日刊登國語日報第9版)

爸爸說：「大概在每年清明節後到十月左右，是採收檳榔的時間。今天爸爸早上四點多，就開車到南投割檳榔，因為爸爸是獨自一人割檳榔，因此當割下來的檳榔從檳榔樹掉下來時，為了不摔壞檳榔，爸爸必須用手去接掉下來的整串檳榔。因為爸爸的手一直接掉下來的檳榔串，等接到貨車都是滿滿的檳榔時，爸爸的手腕已經痛到受傷了。

在割了一整車的檳榔後，爸爸趕快開車回家剪檳榔，趕在早上9點前，讓媽媽和親戚們趁檳榔新鮮時，將檳榔剪一剪，拿去賣好價錢。媽媽剪檳榔都剪到很晚，常剪到晚上十點多才剪完。

隔天媽媽把檳榔載到朋友那裡用機器將檳榔分類，媽媽說如果檳榔是特白的話，就可以賣出好價錢。晚上，爸爸用包著繃帶的手腕，摸著我的頭說：「要認真讀書，不要像爸爸這樣甘苦！」我向爸爸說：「爸爸您辛苦了！」爸爸的檳榔事業，讓我們家和親戚們有工作和賺錢的機會，真是感謝爸爸媽媽的付出，讓家人都可以有豐盛幸福的每一天。





## 四甲生活花絮



寫十贈一寫作活動



品格英語學院



脆梅製作



班級閱讀



食農教育



朗讀比賽





## 四甲生活花絮



社區路跑



體育社團



社區打掃



英語教學



棉花糖製作



家庭教育盆栽製作







## 五甲 文章賞析

1號鄭嘉維 家長鄭耀鍾

### 我的減重計畫

我決定每一餐吃的量要減少、不喝含糖飲料只喝水、不吃垃圾食物、不吃甜的東西和宵夜。除了均衡的飲食以外，還要有適量的運動。現在因為防疫期間，不能到外面玩，只能在家裡跳繩、傳接球。每天都運動至少兩個小時。目標先訂65公斤，之後再慢慢降低，先試試看到7/4 如果沒有達到目標，就得改進。要更克制自己不能太鬆懈，這樣會沒效果。除了以上幾點，更要調整自己的作息，盡量十點以前就要上床睡覺了。早上最晚八點起床。這樣才不會導致身體受傷，讓身體更強壯，擁有一個健康的身體！

3號王芝蕙 家長王惠民

### 我的減重計畫

我決定要少吃一碗飯、不喝飲料、不吃宵夜、不吃垃圾食品、多運動。由於疫情關係，不敢踏出家門一步。所以我就在房間跑步，原地跑步跑30分鐘。既可以一邊看電視，上均一平台上課，跑完可以消耗蠻多卡路里，每天都做就可以變瘦。目標是60公斤，先訂個小小的目標，之後在變55..50..40等。不但可以變瘦，還可以變健康，真是一舉兩得！我從今天2021/6/16開始執行，執行到7/2號，看能不能達到目標。要是沒達到，可能是我的問題。所以我要控制我自己，不要違反上面寫的計畫。把以上幾點做好，還要調整作息，盡量十一點前就要睡覺。早上最晚八點起床，九點上課。這樣身體健康，少生病，做事有效率，我就可以拿到第一名了。





## 4號黃姿容 家長黃峻佑

### 我的減重計畫

我要每天都少吃有澱粉的東西，不喝含糖飲料只喝水，不吃垃圾食物，晚上不吃宵夜，我還要在在家每天都要做老師在學校教我們做的運動，然後在家跳繩，每天都跳個300下，正常的作息，每天都十點前睡覺，早上七點起床。我要從明天開始所以我要慢慢克制一下自己，不能再被食物引誘過去，到7/2我要先先慢慢減到60再慢慢的繼續減下來，如果我到時我沒有達到的話，就是我自己的問題了。這樣不但能減肥，還能讓身體變得更健康，還能讓我比較不會生病了。





## 五甲生活花絮



參觀金桔工廠



DIY製圖



校外參觀



與外籍師互動



聖誕快樂



朗讀比賽



# 五甲生活花絮



劍舞表演



越南春捲享用



模範生選舉



社區慶生享用蛋糕



社區大清掃



風鈴木下留影





## 六甲 文章賞析

### 1號余政侶 家長余志卿

#### 我的成長

我們班導師是一名基督徒，常會說聖經故事和教唱愛的真諦等詩歌，我覺得耶穌的愛超乎平常人。那時我的良心有些悸動，回想過去，我曾做過一些不恰當的事情，我深深的反省，我覺得要改變自己，想要多做幫助別人的事。

除了向老師告解外，我應該找時間，好好跟過去教導我的老師和同學道歉。

### 2號黎貞吟 家長黎嘉明


#### 夜晚

這天因為家裡的人都去工作，所以放學的時候我和弟弟只好走路回家，走著走著天色就暗了下來。

這時太陽公公也要下班嘍！準備要跟月亮小姐接班了，你們有注意嗎！太陽公公要下班的那幾時刻，隔壁的雲成了彩霞，似乎等待太陽公公一起回家一樣，而太陽公公也成了火紅色的，像是熱情得像我們招手，並且跟我們說：「我要下班嘍！明天見喔！記得要想念我啲！」漸漸的太陽下班了，月亮上班了，這時旁邊的雲，就好像跟星星說了悄悄話，我覺得應該是說：「月亮小姐今天也是一樣的漂亮呀！」可雲跟星星說的話，好像不小心被月亮小姐聽見了，不然月亮小姐的臉怎麼跟蘋果一樣紅呢！

走在單調的柏油路上，讓我覺得很有趣，也讓我覺得我不孤單，因為太陽公公、月亮小姐、還有美麗的彩霞陪伴著我。





### 3號阮韻瑛 家長阮文山

#### 想當媽媽的幫手

(五月十日刊登國語日報第九版)

媽媽的工作場地是在砂石場，她的工作性質是要把玻璃用機器打碎，常常玻璃碎屑都會掉進鞋子裡，當他移個腳步玻璃就會刺進肉裡，這種事情不只一兩次，之前發生更嚴重的事情，有一次她工作時手指頭滑過碎石機，然後手指頭就斷了一小截，在她急忙到醫院止血後回家，媽媽還是一直馬不停蹄地做家事，讓我看得很心疼。

為了感謝媽媽的養育之恩，我決定送禮物給媽媽，隨著科技進步，我也學會了網購，我在蝦皮購物網買了一瓶香水送給媽媽，這是其中一個小心意，四月底校慶時剛好是媽媽的生日，我熱情的邀請媽媽來參加，在校慶表演時進全力演出給媽媽看，回家時我想當媽媽的左右手，幫她分擔家事、按摩她的肩頸，讓她可以好好休息。長大後我會成為她遮風擋雨的一把傘，不讓她受委屈，從小孝順，長大後會成為一位更貼心的好孩子。

46

### 4號黃姿佳容 家長黃峻佑

#### 告白

我是一位轉學生，我要來講一個關於我自己的故事，其實我還沒轉來灣潭國小的時候，我的國語和數學成績都很差，但轉來到灣潭國小後改變了我自己，例如：考試的時候我會放鬆心情不讓自己有壓力。但是轉過來灣潭國小，我就覺得這邊的同學都很好，例如：會鼓勵我、願意教我功課、也願意陪我同樂，讓我非常感動。我以前是一個不開朗的女孩，但是我轉過來灣潭後，和同學一起談天說地，我的心情就如同中樂透般的開心，而且我的數學理解邏輯愈來愈好了。

最後我想跟同學和老師說謝謝，因為有你們我才能這麼活潑又開朗，也才能讓我的成績飛越過興中國小的我，所以我把以前的事情全丟掉，做現在的自己就好，加油。





## 六甲生活花絮



石弄林場水資源活動



石弄林場水資源活動



外師上英文課



外師上英文課



戶外野炊體驗



戶外野炊體驗



## 六甲生活花絮



構樹樹皮製作



構樹樹皮製作



利用手鋸裁切木片



利用木片製作陽台生物解說牌



台北研揚活動



台北研揚活動







## 管樂踩街寒冬傳愛紀實

六年級導師屈堯芳

全聯佩樺圓夢社會福利基金會贊助灣潭國小成立管樂社團，17位小孩人手一樣樂器，其中有吹奏長號和小喇叭、敲打中低音鼓、響板、鈴鼓和三小鐵等，手中樂器的選擇，是依照孩子的喜好興趣與他們對節奏掌握才能決定的。

### 一、展開學習表演機會

一月下旬在結業式前，配合社區長照 2.0 的課程活動，幫助兩位百歲人瑞祝壽慶生，劉校長帶領全校師生，從學校走到社區活動中心，在百公尺的距離，透過響徹雲霄的聲音，為社區祝賀，為老人家慶生。

### 二、百尺路徑的想像

在學校校門椰林大道開始集結師生，預備沿著道路兩旁的白線行走，踏著音樂邁開步伐行經行善橋，帶著學生想像周圍的景觀，有葉子比人臉大的麵包樹，和黃澄澄有如仙人果實的仙桃樹，頂端散發如五根手指般的芭蕉樹，直挺挺像巨人般的檳榔樹，這些就像站在兩旁，聆聽孩子吹奏敲打的觀眾，窸窣窸窣的聲音，就像在路旁細語稱羨並鼓勵。

### 三、兩個世代的相遇

直行到社區活動中心，門口已經佇立了 50 多位年過半百的耆老長者，他們用掌聲歡迎我們，理事長黃順忠立刻衝向我們隊伍，降低姿態作勢要拿長號逗趣地即興表演，隊伍浩浩蕩蕩踏著整齊步法駛進活動中心，如同新世代的水流，帶著萌懂學習的心，駛進溫暖智慧的海港，帶著虔誠祝福的心，在舞台上吹奏並唱著生日快樂歌，扭腰擺臀的展現學童的自信與驕傲，讓阿公阿嬤認識社區的孩子，也有能力在舞台上展現才華，緊接著鄉長祝福，以及兩位百齡長者吹蠟燭、切蛋糕，並且共享一大鍋的長壽海鮮麵，孩子在分享共食中做了完美的句點。



## 賴鳳雅老師的分享

教學的生活，就是和小朋友學習的生活。所謂教學相長，就是師生都能一起成長，我抱著戰戰兢兢的態度，期許自己能和孩子度過一個快樂的童年。來到學校的日子，每天都看到小朋友天真的問候、及認真打掃的神情，我能感受小朋友們，喜歡來到學校和同學一起上課遊戲的心情，也讓學校各角落都充滿生氣。

想起孩子在上課時，會和老師討價還價地說：我可以只上課三十分鐘嗎？一堂課四十分鐘，為何只上三十分鐘呢？小朋友說：老師，我們上課很累，功課很多，其實，聽到小朋友這樣說，我知道，孩子想表達自己的想法，希望得到師長的認同，這時候，就要換另一種上課方式，聊一聊小朋友平常的興趣，過了幾分鐘，直接把聊天話題帶入課程，接下來就能繼續上課了。我常在想，孩子的學習時光很有限，要把孩子的習慣養成，是一件很大的工程，雖然，待在學校一整天，但要根深蒂固的學習，家長在生活上扮演著重要的角色，老師們就是身負一個引導的過程。

時間過得很快，轉眼一學期的期末已到來，這學期因為疫情的關係，5月18日臨時的停課通知，讓大家有點措手不及，但孩子比較難感受危機在哪裡，不用到學校上課，孩子是開心的，但停課延了三次，最後，直接放暑假了，在停課期間雖然有線上課程，但空中相見的課程，畢竟是一道隔閡，我們也只能接受，期待未來，大家都能順利的學習，在此衷心祝福孩子們都能快樂、平安、健康。





## 教學成果照片



二甲美勞作品—打擊樂器演奏



低年級美勞作品—動物筆座



二甲美勞作品—打擊樂器



二甲美勞吸管畫—我的老師



低年級美勞作品—我的家人



一甲美勞作品—母親節卡片





## 教學成果照片



一甲美勞—畫畫好有趣



二甲美勞作品發表



一甲美勞—打擊樂器



二甲美勞作品—好吃的壽司



二甲美勞—樹葉水彩印畫



社會課程—居住地煙樓參觀

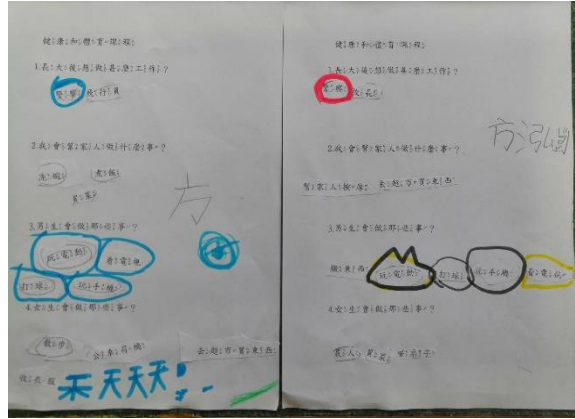




## 教學成果照片



自然與生活科技—種菜



一甲健康課程學習單



自然與生活科技—神奇的電力



自然與生活科技—烤披薩



自然與生活科技—虹吸現象



自然與生活科技—戶外昆蟲觀察



## 美勞作品



作者：黎彥鋒 魏均丞  
名稱：中埔產業



作者：黎彥鋒 魏均丞  
名稱：中埔酪農業



作者：陳詩涵 方玟琪  
名稱：中埔產業



作者：陳詩涵 方玟琪  
名稱：中埔鄉溫泉產業



作者：黎彥鋒 魏均丞  
陳詩涵 方玟琪  
名稱：母親節立體卡片



作者：黎彥鋒 陳詩涵 方玟琪  
名稱：夕陽

