本次新增之課程及其可認證公務人員終身學習時數，表列如下：

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 課程名稱 | 講師 | 長度 | 學分 |
| 壓力管理與自殺防治 | 李明濱醫師 | 1時45分 | 2 |
| 珍愛生命守門人 | 劉昀玲心理師 | 50分 | 1 |
| 珍愛生命、樂活職場 | 劉惠玲護理師 | 57分 | 1 |
| 自殺防治與憂鬱症/ 善用心情溫度計 助己又助人 | 朱柏全醫師/ 李明濱醫師 | 61分 | 1 |