**嘉義縣106年桌球菁英小將特訓計畫**

一、背景：桌球在空間和設備上的要求比較簡單，又不受到天候影響，很受到國小學童的歡迎，不少校隊也都趁著暑假展開了密集訓練。在奧運等重大比賽中，桌球亦是競爭極為激烈的項目，本縣許多桌球選手在國小階段即紮下良好基礎功夫，若是能受到國家級的選手與教練分享觀摩受訓，更能夠增加各種打法技巧的強度。

二、目的：

1.培訓具發展潛力之基層運動選手，提升基礎競技運動實力，以建立完善培訓體制。

2.倡導正當休閒活動，培養青少年正確運動觀念，鍛鍊身體機能均衡發展，豐富暑假生活。

三、實施方式：邀聘桌球國手級的教練現身說法，分享練習與參賽經驗、實地示範與指導桌球技巧。

四、實施時間：分上午和下午2場次，活動2小時。

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 民國106年7月14日 | 上午場 | 09:30-11:30 |
| 下午場 | 13:30-15:30 |

五、實施對象：上午場、下午場各30人。嘉義縣有桌球隊的國小由桌球教練挑選優秀或有意願參加學生，曾參加正式桌球賽獲獎之選手優先錄取，若報名人數太多亦會斟酌分配各校名額。

六、地點：和興國小(嘉義縣中埔鄉和興村和興路91號)

七、收費：每位學生收100元場地費，球拍自備。

八、報名方式：

1.由學校填寫報名表各項資料，於106 年6月 23日(星期五 )17:00 前傳送至和興國小公務信箱hhps@mail.cyc.edu.tw，主旨註明「桌球菁英小將特訓」。

2.通知正取學生請於6月27日(星期二)前17:00匯款確認。

|  |
| --- |
| 金融機構名稱：中埔鄉農會解款碼：9546705帳號：67004900094547戶名：嘉義縣中埔鄉和興國民小學 |

3.若逾時未確認即自願放棄資格，由和興國小通知備取學生遞補。備取學生請於接獲通知3日內匯款確認。

附件、

「**嘉義縣106年桌球菁英小將特訓計畫**」 報名表

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 姓 名 |  | 性 別 |   |
| 身分證字號 |  | 🞼生日 | 民國 年 月 日 |
| 所屬學校 |  國小 年級 |
| 推薦教練 | (簽章) |
| 電 話 | (市話) (手機)  |
| 桌球成績概述 |  |