**財團法人台灣癌症基金會**

**108年度「蔬果健康校園巡迴講師訓練營」課程簡章**

**一、活動目的：**癌症長期威脅國人健康，且肥胖也是文明病與癌症的根源。為奠定兒童健康基礎及培養蔬果飲食習慣，本會長期辦理「蔬果彩虹579 打造健康下一代」國小健康校園巡迴講座，透過活潑生動的宣導方式，將「蔬果彩虹579」、「全民練5功」的觀念紮根且落實於民眾生活之中，並使兒童健康飲食逐漸成為教學與衛教宣導所重視的課題。因此，藉此課程培訓本會「蔬果健康校園種子講師」，增加學員兒童健康飲食教學的專業知能，提升教學品質，並透過學員交流，進而加強教學溝通技巧。

**二、主辦單位：**財團法人台灣癌症基金會

**三、課程時間/地點：**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **場次** | **日期** | **地點** | **形式** | **學員數** |
| 台北 | 7月18日~19日（星期四、五） | 救國團劍潭青年活動中心（台北市中山北路四段16號） | 2天1夜需住宿過夜 | 50人 |

**四、參加對象：**具備以下其中一項資格即可報名：

1.營養師。

2.國小校園護理師。

3.健體領域教師。

4.健康飲食推廣相關人員之國小教職人員或公務員。

5.兒童活動帶領經驗之學校志工。

1. **課程費用：**免費提供課程、住宿及膳食（為考量學員安全及課程設計，一律統一住宿）。

**六、報名方式：**採線上報名方式：<https://forms.gle/SkWDmpLkNJ7bWkB68>；即日起至6月28日止。

**七、注意事項：**

1. 因課程需求，鼓勵學員攜帶筆電出席。
2. 欲參加培訓課程之學員，因名額有限，請先線上報名，經資格審查後本會將依報名優先順序，以E-mail通知開課相關事宜。
3. 經審核錄取者，因故無法出席時，請於研習開始前兩天來電（02）8787-9907 分機222黃小姐、210孫小姐告知，以便安排候補。
4. 為響應環保，請參加人員自行攜帶杯具等。
5. 本課程申請營養師積分、公務人員積分中。

**八、結業資格：**學員於課程期間無中途離開或缺曠課時數未逾4小時，並經考評及格與完成繳交「問卷調查表」手續者，由台灣癌症基金會發給結業證書。

**九、權利義務：**通過課程訓練及鑑定者，始可成為蔬果健康校園種子講師，負有履行「蔬果建康校園種子講師」之權利義務，願意於校內至少舉辦二場「蔬果健康校園講座」及協助本會宣導「蔬果彩虹579」、「全民練5功」觀念。

**十、課程內容：**

|  |
| --- |
| 第一天 |
| 時間 | 長度 | 主題 | 內容 | 講師 |
| 8：30～9：00 | 30 | 報到 |
| 9：00～9：30 | 30 | 始業式 | 開啟學習之鑰 | 阿里巴巴橙功營課程指定講師 張志成 |
| 9：30～11：00 | 90 | 專題演講 | 蔬果飲食防癌的醫學原理與全民練5功介紹 | 台灣癌症基金會執行長 賴基銘 |
| 11：00～11：10 | 10 | 休息時間 |
| 11：10～12：00 | 50 | 專題演講 | 孩子健康成長的關鍵(暫訂) | (營養專家邀請中) |
| 12：00～13：00 | 60 | 午餐時間 |
| 13：00～13：10 | 10 | 醒腦蔬果操 一起動一動 |
| 13：10～14：30 | 80 | 台癌講師第一力表達力 | 如何說出蔬果亮點的吸引力 | 啟程管理顧問公司 講師群 |
| 14：30～14：40 | 10 | 休息時間Tea Time |
| 14：40～15：20 | 40 | 台癌講師第二力分享力 | 蔬果健康校園巡迴講座經驗分享 | * 現任蔬果校園巡迴講師
* 阿里巴巴橙功營課程--指定講師 張志成
* 啟程管理顧問公司講師群
 |
| 15：20～17：30 | 130 | 台癌講師第三力教案力 | 即刻吸睛蔬果互動教案設計 |
| 17：30～18：00 | 30 | 劍潭青年活動中心-進房 |
| 18：00～19：00 | 60 | 晚餐時間 |
| 19：00～21：00 | 120 | 台癌講師第四力交心力 | 蔬果講師團體動力帶領→將願景變為行動的步驟 | 阿里巴巴橙功營課程指定講師 張志成 |
| 21：00 |  | 休息晚安 |

|  |
| --- |
| 第二天 |
| 時間 | 長度 | 主題 | 內容 | 講師 |
| 7：30～ |  | 晨喚 |
| 7：30～8：30 | 60 | 早餐時間 |
| 8：30～9：00 | 30 | 晨醒活動-為自己加油打氣 |
| 9：00～11：40 | 160 | 台癌講師第五力實戰力 | 蔬果講師教案演繹 | * 阿里巴巴橙功營課程指定講師 張志成
* 啟程管理顧問公司講師群
 |
| 11：40～12：00 | 20 | 結業式 | 蔬果講師啟程共創健康校園 |
| 12：00～ |  | 課程結束 賦歸 |

※課程內容以實際上課為主