

農村體驗路跑活動

參賽手冊

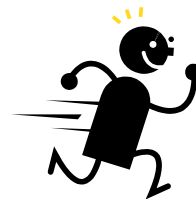


目錄

壹、活動資訊.....	3
貳、報名資訊.....	4
參、活動流程.....	6
肆、路跑路線圖.....	7
伍、舞台周邊設置.....	8
陸、注意事項.....	9

壹、活動資訊

- 活動日期:105 年 03 月 26 日(星期六) 06:00-14:00
- 活動地點:國立嘉義大學蘭潭校區(嘉義市鹿寮里學府路 300 號)
- 指導單位:經濟部中小企業處、教育部
- 主辦單位:國立嘉義大學創新育成中心
- 共同主辦: 吳鳳科技大學、長榮大學、高雄應用科技大學、高雄大學、屏東大學、屏東科技大學、台東大學
- 協辦單位:IA 育成交流聯盟、南區創新與創業育成聯盟
- 贊助單位: 詳峰企業社、震益生技有限公司、禹順實業有限公司、御正食品有限公司、台全珍豬工業有限公司、莎拉風尚國際有限公司、綠田國際有限公司、佳合農產股份有限公司、奧山工作室、里山生態有限公司、全新生醫股份有限公司
- 連絡電話:創新育成中心 05-2717293 蘇姿鳳專任助理 吳品嫻專任助理



貳、報名資訊

- 活動訊息:請上 FaceBook 搜尋【嘉大育成好厝邊-嘉義大學】
- 報名日期:2 月 15 日至 3 月 15 日止
- 參賽條件:對戶外運動有興趣之民眾，均可報名參加。
- 參加費用：

比賽項目	健康組 8KM	親子組 2.5KM
報名費	大人\$500(不含郵寄費)	
		小孩\$150(不含郵寄費)
	健康運動，至服務台報到簽名並領取束口袋和運動毛巾	
報名方式與 繳費日期	一律採網路報名，請至報名系統報名後 48 小時內至 ATM 匯款 銀行名稱&代號：臺灣企銀 分行名稱&代號：成功分行(720) 戶名：好地方創意整合行銷工作室林苡宸 帳號：72012140321 2016 年 02 月 15 日:至 2016 年 03 月 15 日:	
限額	大人:500 人 小孩:200 人	
起跑時間	07:30	08:00
集合地點	嘉義大學蘭潭校區創新育成中心草坪	

報到方式：

- (1) 路跑物資(報到用：參賽號碼牌及贊助廠商提供之選手限定優惠券) 預計於 3 月 14 日統一以”郵局”寄送，請務必於報名表上填寫正確的郵寄地址與連絡電話(請勿填寫郵政信箱、國外地址、外島地址)，以免包裹無法寄達

PS：若活動前一個禮拜無收取到報到物品，請盡速與主辦單位聯絡。

郵寄費用：

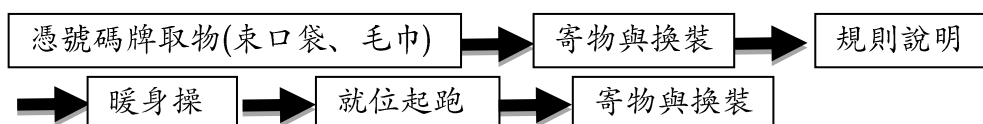
人數	1 人	2-3 人	4-6 人	7-10 人	11-20 人
郵寄費用	50	60	80	100	130

(3)報到贈品:運動毛巾及束口袋(於服務台出示號碼牌後領取)。

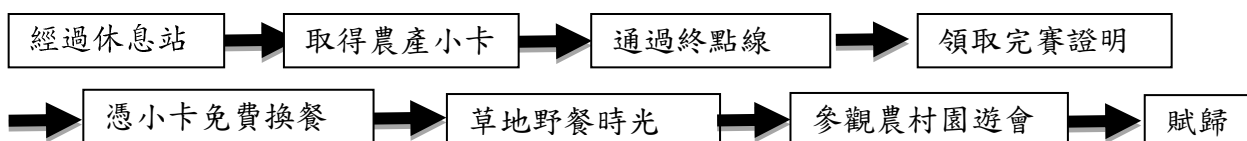
(4)完賽贈品:完成獎牌及完成證書。

活動內容

1. 起跑流程：



2. 農村體驗路跑進行方式：



3. 路跑路線與休息站：

該組別要收集到所參賽組別的全部小卡得以完賽取得證明書和農產品品嘗資格。

組別	餐點	休息站與對應小卡
親子組 2.5k	總匯三明治	土雞咕咕站：土雞 金紅鮮蔬站：番茄
	玉米濃湯&奶油玉米	金紅鮮蔬站：玉米
	凱薩沙拉	優質好農站：高麗菜 南瓜
健康組 8k	總匯三明治	土雞咕咕站：土雞 金紅鮮蔬站：番茄
	玉米濃湯&奶油玉米	金紅鮮蔬站：玉米
	凱薩沙拉	優質好農站：高麗菜 南瓜
	國產好農鮮蔬雞湯	國產好肉站：童子雞
	薑黃豬肉咖哩飯	行氣活血站：薑黃 穀稼(GOOD JOB)站：米 國產好肉站：豬

參、活動流程

時間	活動流程	地點
06:00~06:30	暖場時間、參賽者報到、寄物	育成大樓前廣場(服務台、寄物區)
06:30~07:00	開幕式 貴賓致詞、路線解說、規則說明	育成大樓前廣場(舞台區)
07:00~07:20	暖身操	育成大樓前廣場(舞台區)
07:30	農業路跑 (健康組 8k)鳴槍起跑	起跑處
08:00	農業路跑 (親子組 2.5k) 鳴槍起跑	起跑處
08:30~08:35	扯鈴社社團表演	育成大樓前廣場(舞台區)
08:30~14:00	農產品品嚐及農產品推廣區	育成大樓前廣場(廠商農產品推廣區)
14:00~	賦歸	

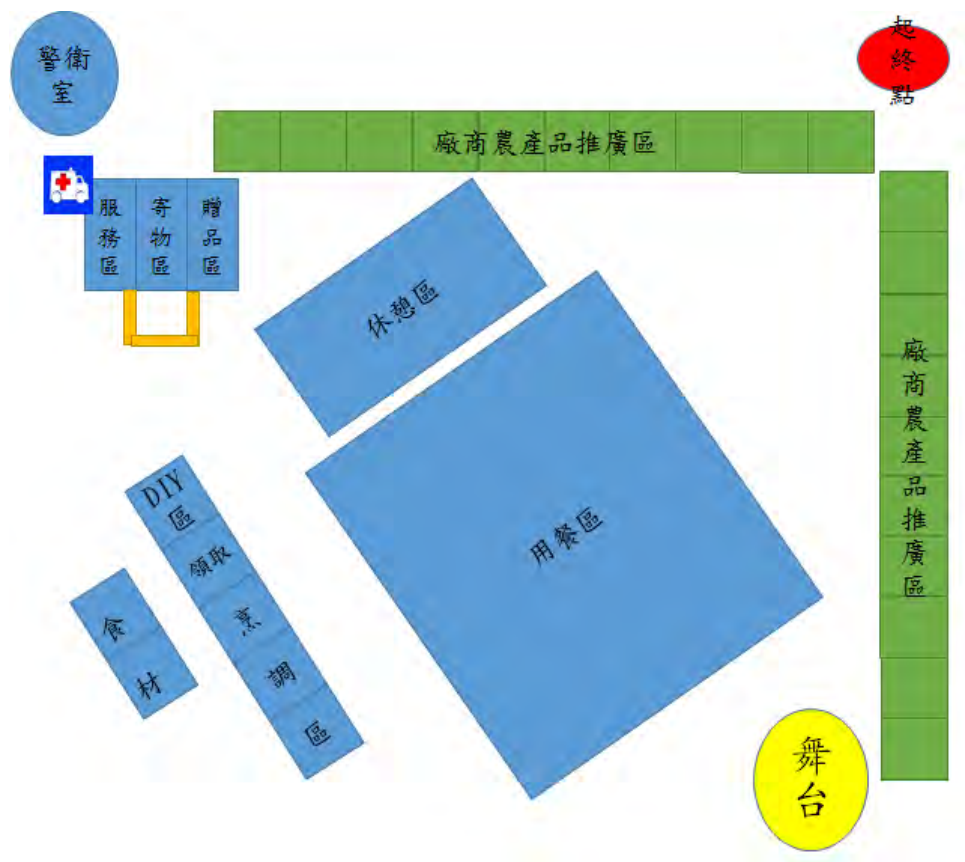
※現場備有寄物處，供選手寄放隨身物品及替換衣物，每人以一個包裝袋為限，請自備包裝袋，現場不提供包裝袋，散裝衣物及物品不接受寄放，大會不負擔物品之責任，請勿寄放貴重物品。

肆、路跑路線圖

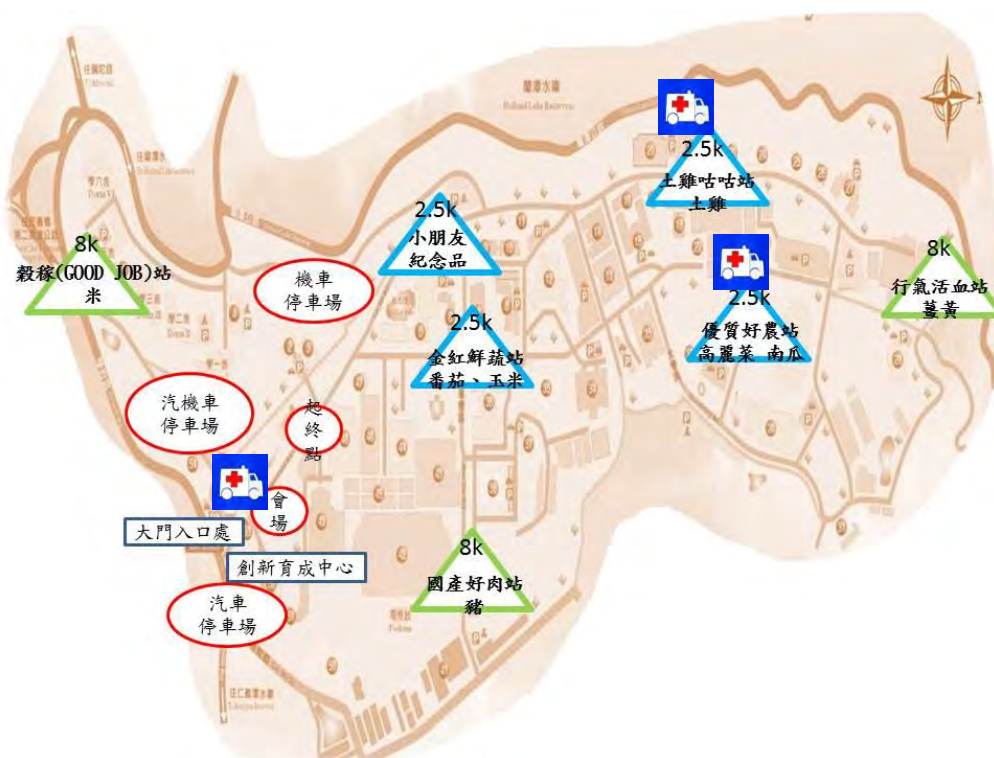


- ◆ 2.5KM 親子組:起點 ➡ 大學路 ➡ 綜合教學大樓前 ➡ 嘉禾路 ➡ 校門口(終點)
- ◆ 8KM 健康組:起點 ➡ 大學路 ➡ 綜合教學大樓前 ➡ 嘉禾路 ➡ 學府路 ➡ 蘭潭公路 ➡ 植物園 ➡ 大學路 ➡ 瑞穗路 ➡ 林牧路 ➡ 校門口(終點)

伍、舞台周邊設置



補給站、停車場



六、注意事項

- 衣物保管事項：

1. 保管時間：2016 年 3 月 26 日 06:00 至 14：00，請憑號碼布於 14：00 前將保管衣物或物品領回。

2. 保管地點：精農列車路跑寄物區。

3. 貴重物品請自行保管，若有貴重物品遺失，一概不負責。

- 安全維護事項：

1. 請考量自身體能，可於限制時間內完成者再報名，安全第一，大會工作人員或醫護人員有權視選手體能狀況，中止選手繼續路跑資格。

2. 參加本次活動者請注意身體健康，請慎重考量自我健康狀況，如有不適，請勿逞強，如有心臟、血管、糖尿病等方面病歷者，請勿隱瞞病情，並請勿參加，否則後果自行負責。

3. 補水站將提供礦泉水，方便參賽者飲用，參賽者可不須準備水壺或水杯。

4. 為響應環保維護環境清潔，請各位選手在補給站完成補給後，將垃圾"對準"丟進補給站備妥之垃圾袋中，切勿在行進間隨意丟棄污染環境。

5. 參與選手應隨時注意自身安全，路跑沿途若發生身體不適情形，請切勿勉強，並就近向大會人員請求協助支援。

6. 參與選手無法於規定時間內跑完全程者，中途必須自行設法返回終點或與大會聯絡人聯繫(活動現場及手冊上會公告)。
- 資格喪失〈選手若發生下列情形時，判定違規且立即喪失資格〉：
 1. 選手在任何情況下，藉助他人之幫助競賽者，選手不循比賽路徑競賽，或以其他交通工具為之，違者喪失資格。
 2. 所有參賽選手必須佩戴大會發給之號碼布，別在胸前，以利工作人員辨識；未帶號碼布者，主辦方有權取消資格。
 - 賽後程序：參賽選手跑抵終點時，請依大會設置之動線依序完成各程序。
 - 活動延期或取消：除天災(如颱風)、大豪雨、不可抗拒之因素或人事行政局宣布嘉義市停班停課外，本活動將如期舉行。倘遇天災導致賽事延期，因而無法參加者，所繳交之報名費，主辦(執行)單位應扣除已代辦或支出費用後，將餘額退回。
 - 如遇天候不佳，將由本單位於活動前一天視天候發布是否如期舉行之通知，細節詳見官方公告；如活動正常舉行遇細雨，請選手斟酌自備輕便雨衣或向大會索取。
 - 活動實錄使用權：大會有權使用本賽事之錄影、相片等相關資料：參賽者於完成報名後即表示同意其肖像用於活動相關之宣傳，大會將不另行通知或支付相關費。

- 本簡章如有未盡事宜，將由大會修正調整公佈之。

參賽號碼牌

2.5K

2.5k

精農列車
農村體驗路跑活動

寄物專用卡

總匯三明治

凱薩沙拉

玉米濃湯
&奶油玉米

小朋友紀念品

8001

王曉明

8001

王曉明

參賽獎
毛巾&束口袋

寄物

獎牌&完賽
證明

取物



8K

8k

精農列車
農村體驗路跑活動

寄物專用卡

總匯三明治

凱薩沙拉

玉米濃湯
&奶油玉米

薑黃豬肉咖哩飯

國產好農鮮蔬雞湯

8001

王曉明

8001

王曉明

參賽獎
毛巾&束口袋

寄物

獎牌&完賽
證明

取物



貴賓號碼牌

精農列車
農村體驗路跑活動

寄物專用卡

8001

王曉明

8001

王曉明

參賽獎
毛巾&束口袋

寄物

獎牌&完賽
證明

取物



參賽好禮

獎牌



運動毛巾



運動束口袋



完賽證明

國立嘉義大學創新育成中心

精農列車
農村路跑活動

完賽證明

選手_____君
參加「2.5K親子組路跑」
在時限內完成全程，
持之以恆的熱血態度，
值得嘉許。
特頒此證 以資鼓勵

中華民國 105 年 3 月 26 日

指導單位：經濟部中小企業處及教育部共同指導
主辦單位：國立嘉義大學創新育成中心
協辦單位：

國立嘉義大學創新育成中心

精農列車
農村路跑活動

完賽證明

選手_____君
參加「8K挑戰組路跑」
在時限內完成全程，
持之以恆的熱血態度，
值得嘉許。
特頒此證 以資鼓勵

中華民國 105 年 3 月 26 日

指導單位：經濟部中小企業處及教育部共同指導
主辦單位：國立嘉義大學創新育成中心
協辦單位：